

# 家庭でできる健康チェック



次のような症状がないか、毎日チェックをしてください。(休日の部活動も同様です。)

\* 症状があれば○印をしましょう。

年 組 番 名 前

【記入例】

月	日	曜	朝と夜の体温		熱は 出てい ないか	咳はして いないか	体のだ るさは ないか	息苦し さはな いか	のどの 痛みは ないか	関節痛 はない か	その他
			朝	夜							
5	1	金	36.5℃	36.8℃	✓	✓	✓	✓	✓	✓	受診
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							
			℃	℃							

上記の発熱等の内容に当てはまる場合は、まず、かかりつけ医に電話連絡してください。その際は、学校へもお知らせください。新型コロナウイルス感染症に関して、ご相談があるときは、「新型コロナウイルス感染症専用健康相談窓口 ☎322-6250」へ電話してください。

医療機関を受診する際は、この用紙を病院へご持参ください。