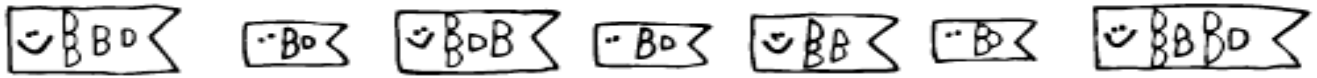
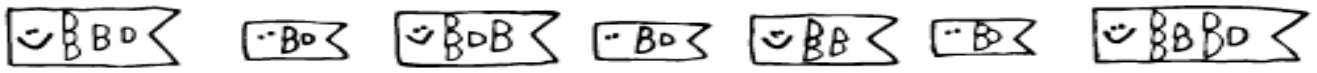


ほけんだより

令和2年 臨時号
藤原台小学校



新型コロナウイルス感染症が日本国内で広がってきています。兵庫県でも毎日のように感染者が増えています。自分が感染しない、人に感染させないためにも、今は家から出ないように過ごすことが大切です。お友達とふれあって遊んだり、家族でレジャーをたのしんだりすることができないですが、命を守るために今はがんばりましょう。お家の中で出来るたのしいことを工夫して過ごしましょう。なれない生活が続きますが体調をくずさないようにしましょう。



新型コロナウイルス感染症とは？

新種のコロナウイルスが原因と考えられる感染症です。



症状・感染経路について



<p>しょうじょう 症状</p>	<p> <input type="checkbox"/> 発熱 <input type="checkbox"/> のどの痛み <input type="checkbox"/> 咳が長引く（1週間前後） <input type="checkbox"/> 強いだるさ ※風邪やインフルエンザと症状が似ているので注意が必要です。 </p>
<p>せんぷくきかん 潜伏期間</p>	<p> 1日～13日（平均5～6日） ※ウイルスに感染して、症状が出るまでの期間のことを「潜伏期間」といいます。 </p>
<p>かんせんけいろ 感染経路</p>	<p> 【飛沫感染】 ・感染者の飛沫（咳、くしゃみ、つば等）と一緒にウイルスが放出され、ほかの人がそのウイルスを吸い込んで感染します。 【接触感染】 ・感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りのものに触れるとウイルスが付きます。ほかの人がそれを触るとウイルスが手に付着し、感染します。 </p>



よほうほうほう いまわたし
予防方法 ～今私たちにできること～

てあら
手洗い・うがい

てあら せつ
 手洗いは石けん
 を使って丁寧に
 あら
 洗いましょう。



せいかつ ととの
生活リズムを整える

じゅうぶん すいみん
 十分な睡眠とバランス
 の良い食事を心がけ、
 めんえきりよく たか
 免疫力を高めましょう。

かんき
換気をする

じかん ぶんかん
 1時間に10分間
 は空気の入れ替
 えをしましょう。



けんこうかんさつ
健康観察

まいあさ たいおん はか
 毎朝、体温を測り、
 じぶん けんこうじょうたい
 自分の健康状態をチ
 ェックしましょう。



ひとご
人混みをさける

ひとご ぶよう
 人混みや、不要
 ふきゅう がいしゅつ
 不急の外出は
 さけましょう。



ちゃくよう
マスク着用

で かける とき
 出かける時は
 マスクを着用
 しましょう。



ただ て あら かた
正しい手の洗い方

ただ かた
正しいマスクのつけ方



はな くち りょうほう
 鼻と口の両方
 をおおう

ゴムひもを耳
 にかける



ま
 すき間がないよ
 う鼻までおおう

保護者の方へ

- 医療機関において新型コロナウイルスに感染していると診断された場合は「治癒するまで出席停止扱い」となります。 ※感染したと診断された際は速やかに学校へ連絡して下さい。また、家族が診断された場合、濃厚接触者の場合も連絡して下さい。
- 「健康チェック表」を配布しています。お忙しいと思いますが毎日検温などして体調管理に努めて下さい。また登校時には「健康チェック表」を記入して学校に持ってくるよう子どもたちへ声掛けをして下さい。

ご協力よろしく申し上げます。