

2020年4月 給食カレンダー

中学生の成長に必要な
栄養バランスを考えたメニューです

月 Monday

火 Tuesday

水 Wednesday

木 Thursday

金 Friday

スプーンがあると食べやすい日
温かいカレー等がついている日
デザートがついている日

ご飯と牛乳が毎回ついています
お箸やスプーンを持ってきましょう

8 始業式

9 入学式

10 豚肉のビタミンB1で体の疲れをとる
豚肉のなんばんづけ
● がんもどきとひじきの煮物
● 小松菜ともやしのオイスター炒め
● アセロラミニゼリー

13 ちくわは、イトヨリダイから作られます
牛肉のうま煮
● 竹輪のいそべ揚げ
● ほうれん草とベーコンのソテー

14 鶏肉をオレンジジュースのソースでいただきます
鶏肉のオレンジソース
● カリフラワーの天ぷら
● ちりめんキャベツ
● きんぴらごぼう

15 入学・進級お祝い献立
エビ・イカミックスフライ
● ジャーマンポテト
● チンゲン菜とツナの炒め物
● いちごゼリー

16 温かいレトルトメニュー
ビーフカレーが初登場!
ビーフカレー
● 野菜コロッケ
● パプリカのマリネ
● くぎわかめの煮物

17 春の季節献立
サワラの香味焼き
● アスパラの梅あえ
● 肉じゃが
● たけのこごはん
● 花見だんご

20 小学校からの人気メニューを増量
鶏肉のからあげ
● チンゲン菜の柑橘風味あえ(柑橘ドレッシング)
● かぼちゃのスープ煮

21 カリフラワーにはビタミンCがたっぷり
豚肉のかわり揚げ
● カリフラワーのカレー風味
● 小松菜とたくあんのおかか炒め
● こんぶ豆

22 えごまは、シソ科の一年草
プルヨギ
● もやしのナムル
● 揚げエビしゅうまい
● えごまふりかけ

23 キャベツのビタミンUで胃がすっきり
ホキのケチャップソース(ケチャップソース)
● キャベツとコーンのソテー
● 牛肉の卵とじ
● 切り干し大根の洋風煮

24 ミネラルが豊富な黒糖の甘味
おいしい
肉だんごと野菜の黒糖煮
● 豆腐チャンプルー
● クーフイリチー
● ミルメーク(ココア)

27 温かいレトルトメニュー
ハンバーグのデミグラスソースかけ
● ペンネとキャベツのバジルソテー
● ツナポテト
● スロッコリーのこま酢あえ

28 豆腐には良質のたんぱく質がふまれています
タラのみぞれソース
● ほうれん草のおひたし
● 豆腐のこま風味あえ(こまドレッシング)
● カレー肉そぼろ

29 昭和の日

30 ごまの香りが効いた豚肉とたっぷり野菜
豚肉とキャベツの中華炒め
● かぼちゃのコロッケ
● 厚揚げの甘煮
● のりふりかけ

今月の行事献立

『入学・進級お祝い献立』

15日(水)



- エビ・イカミックスフライ
- ジャーマンポテト
- チンゲン菜とツナの炒め物
- いちごゼリー

4月15日(水)は入学・進級をお祝いする献立です。「エビフライ」と「イカリングフライ」をコンビにして「エビ・イカミックスフライ」に、小学校の人気メニュー「ジャーマンポテト」と「チンゲン菜とツナの炒め物」を組み合わせました。じゃがいも・チンゲン菜からはビタミンCをたっぷりとることができます。デザートには「いちごゼリー」がついています。お楽しみに!

『春の季節献立』～春の食材を味わう～

17日(金)



- サワラの香味焼き
- アスパラの梅あえ
- 肉じゃが
- たけのこごはん
- 花見だんご

4月17日(金)は春に美味しい食材や春の行事食を組み合わせた献立です。香味焼きのサワラは漢字で「鱈」と書くように、春が旬の魚です。たけのこを使った「たけのこごはん」を取り入れています。デザートには、花見の季節に食べるピンク・白・緑の鮮やかな三色の花見だんごがついています。

★給食費のお支払いについて

- 給食の予約は、給食を食べる月の前月に1か月単位で予約します。
- 給食の実施日は学校、学年によって異なります。
- 献立は、事情により一部変更する場合があります。

4月の各種しめきり	お支払いのしめきり		予約しめきり
	クレジット払	コンビニ払	
給食自動予約プラン	3/10 AM	3/9	3/10に自動予約
インターネット予約	3/20	3/18	3/20までに手続き

★給食自動予約プランの受付スケジュール

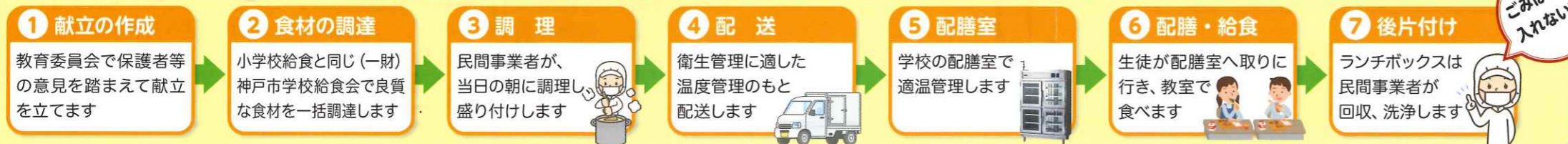
登録・中止の申請が専用サイトでできるので、とても便利です。また、申請状況も画面で確認できます。

3/5までにインターネットで申請→令和2年4月からスタート

4/5までにインターネットで申請→令和2年5月からスタート

給食の流れ

安全・安心で良質な給食を提供します



ごみは入れないで!

★お問い合わせ先

神戸市中学校給食コールセンター

(株式会社 菜友)

TEL: 0594-86-7771

受付時間 9時～17時 土日祝・年末年始を除く

★献立などについてはホームページをご覧ください。

神戸市中学校給食 検索

神戸市教育委員会健康教育課

インターネット予約はこちらから

