

1年学年だより



なかよし

プール号

平成26年6月25日

いよいよ子どもたちが楽しみにしている「プール水泳」の学習が始まります。1年生は7月2日（水）が、初めての授業になります。いくつかの「お知らせとお願い」を読んでいただき、準備をよろしくお願ひします。



お知らせとお願い



体は清潔に

- プールは全校生が入ります。体は清潔にして、手のつめはもちろん、足のつめも切っておいてください。けがの防止にもなります。
- 目・耳・鼻の病気のある人は、治療をしておいてください。

自分でできるように練習を

- 持ち物の準備、水着や水泳帽の着脱、使用する人はゴーグルの調整などを、自分でできるように練習をしておいてください。
- プール水泳の予定の日は、着替えやすい服装を選んでください。
- 髪は、全部水泳帽の中に入れます。髪が長い人は、飾りなどが無いゴムで束ね、自分で水泳帽の中に入れられるように練習をしておいてください。ヘアピンは、安全のためプールに入るときは外します。

全てのものに名前を

- 水着、水泳帽、ビーチサンダルなどはもちろん、ビニール袋や下着、靴下の一足一足にも、全てに名前を書いてください。よろしくお願ひします。
- 名前は、全部ひらがなで書いてください。

水泳カード

- 参加か見学か、どちらかの欄に押印してください。
- 「体温」の記入漏れや、押印漏れ、未提出の場合は、プール水泳に参加できません。学校からは連絡をしませんので、記入漏れ等の確認をよろしくお願ひします。
- 水泳カードを持ち帰るのを忘れた場合には、連絡帳に必要事項を記入の上、押印して持たせてください。

その他

- 体育の授業は、全て「プール水泳」にかわります。時間割で書かれている従来の体育の授業はありません。そのため、体操服を着てくる必要はありません。体育の授業がある場合は連絡帳でお知らせしますので、そのときは体操服を着て登校させてください。よろしくお願いします。
- 天気によって、プール水泳の有無を判断しにくい場合でも、プール水泳の用意を持たせてください。授業を実施するかどうかの判断は、校長・教頭・体育担当・学年で相談して決めます。登校時に雨が降っていても、雨が止んで水温等の条件がそろえば授業を実施する場合があります。
- 雨で中止した場合は、次回の授業までプールの用意を学校に置いておくことがあります。お家で必要な場合は持ち帰らせますので、お知らせください。
- 朝は元気でも、登校してから体調が悪くなる場合があります。「昨夜、調子が悪かった。」「何となく、しんどい。」ということがあれば、遠慮なくお知らせください。
- プール水泳があった日は疲れています。入浴して、体や髪をていねいに洗い、早く寝て十分に休養するようにお願いします。

用意するもの

☆水泳カード（手紙袋に入れて持たせてください。）

☆プールバッグ（水に強いもの）

☆中に入れるもの

- ・水着
- ・水泳帽（名前は、かぶったときに正面から見て、はっきりと分かるように書いてください。）
- ・ビーチサンダル（見学するときも必要です。）
（家からはいてきません。）
- ・バスタオル
- ・ビニール袋（ぬれた水着やタオルを入れる。）
- ・ゴーグル（必要な人）
- ・ラッシュガード（必要な人）

