



やる気スイッチオン

教頭 川瀬 貴子

朝晩が過ごしやすくなってきました。2学期も1か月半が過ぎ、学校生活も落ち着いてきました。しかし、今年は猛暑日が長く続き、夏の疲れが出てくる時期でもあります。ご家庭でのお子様の様子はいかがでしょうか。

以前「君だけのやる気スイッチ」という学習塾のCMがありました。実は、やる気スイッチは脳の中の淡蒼球というところに存在するそうです。しかし、困ったことに自分の意志でオンにすることができません。脳の別の部位を刺激する必要があります。一つの方法は、とにかく「体を動かすこと」。やる気は、出るまで待つのではなく、自ら行動を起こすことだそうです。しかし、気持ち乗らない時は、行動を起こすことは億劫です。そんな時に勇気を出してポンと一歩前へ進む行動ができた子供に、われわれ大人が「頑張ったね」と声をかけて励ましてあげられたらと思います。10月は、校外学習、授業参観、10月の後半から11月にかけて学年スポーツ大会もあります。感染防止に留意しながら、やる気いっぱいの子供たちの姿がたくさん見られるよう支援していききたいと思います。

★自然学校はとても楽しかったです。活動班や部屋班の友達と協力することで仲間の大切さを知りました。オリエンテーリングでは活動班と自然を楽しみ、登山では登るのが辛くて倒れそうになったけど「がんばれ」と声をかけてもらったので山頂にたどりつけました。その時の達成感は今でも忘れていません。
★2泊3日を終えて色々な事を学びました。飯盒炊さんでは、かまどで火をつけたり野菜を切ったりして楽しかったです。焼き板では班の友達と協力して思い出の品を作りました。帰ってからお母さんとお父さんに自然学校のことをいっぱいしゃべりました。

★自然学校に行くことで、普段どれだけの人の世話になっているか改めて知ることができました。飯盒炊さんやオリエンテーリングなど、友達や先生がいたからこそ成功できたと思います。これからは料理や洗濯物など、お家の手伝いをもっとしていこうと決めました。そして、今度は自分が誰かの手助けをする側になりたいです。
★あまり話したことがない人と同じ班だったので、仲良くなれるか心配だったけれど、今では同じ班で良かったと心から思っています。協力すると、自然と仲良くなるし、何より楽しいということに気づけたからです。これからもこのめあてを自分の中で継続させていきます。

★行く前は、家族とはなれるのがいやとか、きんちょうしていきたくないか思っていたけど、実際に行ってみたら、思った以上に楽しかったし、みんなと協力できてよかったです。一番心に残ったことは、飯盒炊さんです。なぜなら、協力するってことがこんなに大切だということに気づいたからです。
★自然学校を終えているいろいろなことができるようになりました。前まで、家族にもらっていたごはんや服の用意、片付けができるようになりました。また、自分から約束の時間までに起きられるようになりました。

**みんなで協力！
みんなで挑戦！
みんなが仲間の自然学校！
5年生自然学校**



令和2年9月23日～25日

鉢伏高原

★自然学校を通して、仲間と協力することの大切さと家の人の大変さがわかりました。飯盒炊さんで、かまどの火の保ち方を教えてくれたり、役割分担をして時間を短縮したりすることで、仲間がいることのありがたさ、仲間と助け合い、協力することの大切さがわかりました。
★最初は不安だったけど、仲間がいたから安心して行くことができました。難しいこともたくさんあったけど、楽しいことの方が多くて、よりみんなとくっついて深まったように感じました。自然学校では、自分のことを後回しにして周りのことを考えるということもさらに身に付きました。ここで学んだONEチームの目標をこれからも考えていきたいです。

日	曜	10月の行事予定
1	木	身体測定6年
2	金	身体測定5年 テストメール
3	土	
4	日	
5	月	児童朝会 銀行振替① 身体測定4年 歯科検診1・2・5年
6	火	教育実習最終日 身体測定3年 教育実習終了 わくわくブックランド
7	水	身体測定1年 委員会活動
8	木	1年王子動物園 身体測定2年
9	金	3年港めぐり 4年福祉体験学習しあわせの村 5年明治出前授業
10	土	
11	日	
12	月	児童朝会 SC
13	火	授業参観日①(2・4校時) わくわくブックランド
14	水	授業参観日②(2・4校時)
15	木	
16	金	6年市立博物館出前授業
17	土	
18	日	
19	月	児童朝会 SC
20	火	わくわくブックランド
21	水	尿検査(予備日)
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	児童集会(放送) SC
27	火	銀行振替② 学校評議員会(10:00～)
28	水	クラブ活動
29	木	1・6年スポーツ大会(1・2校時) 4年スポーツ大会(3校時)
30	金	1・6年スポーツ大会予備日 4年スポーツ大会予備日 HP更新
31	土	

< 11月の行事予定 >

6日(金)2年校外学習いもほり(神出自然教育園)
10日(火)11日(水)3年そろばん教室 18日(水)1年心臓検診
19日(木)20日(金)6年修学旅行
26日(木)新1年就学前健康診断 29日(日)地域防災訓練
30日(月)12月1日(火)3日(木)個別懇談会

13, 14日の授業参観日について10月学年だよりでお知らせしております。

※裏面もご覧ください。

【メール配信(テスト配信)について】月1回(10月は2日)、メール配信のテスト配信を行います。迷惑メール対策などのメール設定をした場合、メール配信が届かなくなることがあり、再登録が必要です。詳しくは学校ホームページ(http://www2.kobe-c.ed.jp/hmc-es/?page_id=21)、「メール配信」についてをご覧ください。