

な や そ う だ ん

# こうべっ子悩み相談



一人で  
悩まないで!

- いじめのこと
- ネットトラブル
- 体罰のこと
- 不登校のこと
- 友達とのこと
- 身の危険を感じることに
- 不安なこと
- からだのこと
- 勉強・進路のこと
- など

名前を言わなくてもいいです。

どんなに小さな悩み、心配ごとでも、抱え込まずに早めに相談してください!

## 電話相談窓口

毎日24時間いつでも  
悩み・心配ごとなど遠慮なくご相談ください

こうべっ子悩み相談 「いじめ・体罰・こども安全ホットライン」

1番にこうべっ子 なやみ 相談

**☎ 0120 - 1 5 5 - 7 8 3 《 通話料無料 》**

**☎ 361-7710 《 通話料有料 》**

全国共通「24時間子供 SOS ダイアル」

**☎ 0120 - 0 - 78310 (なやみおう)**

## 面接相談 [ 予約制 ]・電話相談窓口

一部窓口は、時間・曜日にご注意ください  
下記にて確認を

- 総合教育センター教育相談指導室 [ 不登校、学校生活、いじめ ( ネットいじめ )、体罰等 ]  
電話相談 ☎ 360-3152・3153 [ (フリーダイヤル) ☎ 0120-790-783 ] 月曜～金曜 9:00～17:00  
面接相談 [ 予約制 ] ☎ 360-3150・3151 火曜～金曜 10:00～12:00、13:00～17:00
- 青少年育成センター [ 不登校、学校生活、家庭生活、非行等 ] ☎ 341-0888 月曜～金曜 9:00～17:00

東教育相談所 ☎ 431-5998	北教育相談所 ☎ 594-1633	北神教育相談所 ☎ 987-3109
長田教育相談所 ☎ 579-0806	北須磨教育相談所 ☎ 793-5422	垂水教育相談所 ☎ 707-4069
西教育相談所 ☎ 991-6446		

- 特別支援教育課教育相談室 [ 障害のある子供について等 ] ☎ 321-6866 [ 9:00～12:00・13:00～17:00 ]
- 人権教育相談室 [ スクール・セクハラ等 ] ☎ 984-0708 [ 9:00～12:00・13:00～17:00 ]
- こうべ学びの支援センター [ 発達障害等 ] ☎ 360-2160 [ 電話相談は月～木 9:00～17:00 ]
- こども家庭センター ( 児童相談所 ) [ 家庭環境、虐待、心身障害、非行、不登校、発達障害等 ] ☎ 382-2525  
※ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 ( いちはやく )
- こども家庭支援室 [ 子育て、虐待、思春期問題等 ]

東灘区 ☎ 856-8080	灘 区 ☎ 843-7035	中央区 ☎ 232-0415	兵庫区 ☎ 512-2525
北 区 ☎ 595-4150	北区北神 ☎ 987-0990	長田区 ☎ 521-0415	須磨区 ☎ 731-8080
北須磨支所 ☎ 793-8080		垂水区 ☎ 705-1150	西 区 ☎ 929-4150

LINE・Webで悩みを  
相談できる窓口もあります！

## ひょうごっ子SNS悩み相談

- ・兵庫県内の児童生徒のためだけの相談窓口です。
- ・いつでも相談できるように、友だち登録をしておいてください。

- 【相談期間】 ・令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)  
【相談時間】 ・17:00～21:00(相談受付は20:30まで)  
※4月8日(水)～5月6日(水)の間の平日は12:00から相談できます。  
【学校連絡機能】 ・「みんなから無視されていた」等、周りの心配な人について、  
学校へ知らせる窓口は、24時間受付しています。

※詳しくは、友だち登録をして“注意してほしいこと”ボタンを押して確認してね。  
※必要な情報(学校名・クラス等)を入力することで、学校へその情報を伝えることができます。(24時間受付、窓口から学校へあなたの名前を出さずに連絡します)

いつでも相談ができる様に、学校で配布されるひょうごっ子相談カードや相談チラシに掲載されている、QRコード(二次元コード)を使って、友だち登録をしてね。

### 《SNS相談画面》



“注意してほしいこと”を選ぶと、この相談窓口の注意点が表示されるので、一度読んでね。

“LINE相談”を選ぶと、相談員とつながり、相談ができるよ！

学校に配っているチラシやカードにのっているQRコードから登録してね。  
パソコンにアドレスを入力する方法でも登録できるよ。

