

新型コロナウイルス感染症への対応について

2020.5.20 東町小学校保健室

学校では、児童が安心して登校できるよう、次のことを行っていきます。
ご家庭でも、感染症予防のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ① ご家庭で・・・登校前の検温と健康観察をお願いします。学校ホームページにあります「家庭でできる健康チェック表」をダウンロードし、ご活用ください。
 - ② 登校中・・・マスクを着用し、大声での会話は控え、前後の児童と間隔をあけて通学させてください。
 - ③ 登校後・・・教室へ入る前に、石けんを使い、流水で手を洗います。
 - ④ 入室後・・・教員が健康観察を行います。検温をしていない児童は別室で検温します。
机は間隔をあけて配置。マスクを着用させ、対面にならないよう前向きに座り、会話は控えます。教室の窓は開放し換気に努めます。
 - ⑤ 休み時間・・・換気を続行。手洗いを励行。
 - ⑥ 下校後・・・扉、窓、手すり、蛇口、トイレなど多くの児童が触れる場所を消毒します。
- 児童が体調不良を訴えた場合、発熱がなくても、念のためにお迎えをお願いします。
 - 手洗い後に手を拭くハンカチが必要です。ハンカチの貸し借りは禁止です。必ずお子さんにハンカチを持たせてください。
 - マスクの着用をお願いします。マスクについては、多少学校にも予備があります。ただ、数に限りがありますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

登校前、十分にお子さんの健康観察をしてから登校させてください。気持ちの面からも体調不良を訴えるお子さんがいるかもしれません。よくお話しするなどして、体調不良の原因が何であるのか確認してください。くれぐれも、無理に登校することのないようお願いいたします。気持ちが沈みがちなお子さんには、「なんだか元気がでないね」「何か心配なことがあるのかな」など、お子さんが気持ちを外に出せるような声かけをしてみてください。

保護者の皆様も不安な状況かと思いますが、今、私たちができることを一緒に行っていくことしかできません。密閉、密集、密接の3つの「密」を避ける生活が求められますが、具体的にできることは、インフルエンザ予防と同じように、外出の自粛や手洗い、マスクの着用、免疫力を高めるため生活習慣を整える、バランスのよい食事をとる、水分補給などになります。より多くの方が予防について再度確認し、徹底することで感染を防いでいきましょう。

不安なことばかり考えていると、脳は、不安材料をさらに集めようとして働きます。メディアやネットの情報に振り回されないようにご注意ください。無意識に入ってくる嫌な情報は、気持ちを沈ませるものです。情報を見極め、お子さんに正しい情報をお伝えください。

この辛い状況を乗り切った後、「どんなことをしたいか」「どんな未来になるのか」そんなことをイメージして気持ちを上げて過ごせるといいですね。