

1. 課題内容…ヒトや動物の体

理科3ページ目

「体をめぐる血液」(P.36~P.39)

準備するもの…ストップウォッチ(なければ1分間を計れる時計)

2. 課題のすすめ方…できた番号には□に✓を入れましょう。

□(1) ノートの1番上に日時を書きましょう。その横に「体をめぐる血液」と書きましょう。

□(2) この課題は、「血液の①流れ や ②はたらき を調べること」をめあてとしています。

P.36上の7行を声に出して読もう。大事な言葉が3つ出てくるよ!

(①) …血液を全身に送り出すポンプのようなはたらき

(②) …縮んだりゆるんだりして血液を送り出す心臓の動き

(③) …(②) が血管を伝わり、手首などで感じる動き

心臓の拍動って?

https://www2.nhk.or.jp/school/movie/clip.cgi?das_id=D0005301446_00000

□(3) 動画を見ていると自分の脈はくも調べたくなってきたよね!

さあ!自分の血液の流れを感じてみよう!!! (先生もやってみたよ!)

記録できるようにノートの準備!

ストップウォッチを用意。または1分間を計れる時計の前へ移動しよう。

(お家の人に1分計ってもらってもいいよ。とりあえず計れたらOK!)

①手首や首筋に指を当てて、脈はくを感じる場所を探す。

②1分間で何回の脈はくがあるか数える。(ちなみに先生は72回)

③はく動も感じてみよう。手で心臓が1分間で何回はく動かすか数え、脈はくの回数と比べよう。

④軽い運動(先生はあお向けに寝転んで、足を上げて自転車こぎを全力で2分したよ。)を行い、その直後にもう一度脈はくの回数を数えよう。

□(4) **問題**血液は体の中をどのように流れ、どんなはたらきをしているのだろうか。

□(5) **予想**をしよう。これまでの学習から、血液が全身に何を運び、何を受け取っていると思う?

□(6) NHK for school を見よう。

体をめぐる血液 https://www2.nhk.or.jp/school/movie/clip.cgi?das_id=D0005301122_00000

心臓と血液の通り道

https://www2.nhk.or.jp/school/movie/clip.cgi?das_id=D0005300370_00000

酸素や養分が全身に行くのは…

https://www2.nhk.or.jp/school/movie/clip.cgi?das_id=D0005301976_00000

からだを流れる血液のはたらき

https://www2.nhk.or.jp/school/movie/clip.cgi?das_id=D0005300127_00000

体の中の不要なものはどこへ行く?

https://www2.nhk.or.jp/school/movie/clip.cgi?das_id=D0005301456_00000

□ (7) P.38・39 を声に出して読もう。

□ (8) **まとめ**①血液は、全身に () や () を届けるとともに、() や体内でできた不要なものを受け取っている。

②心臓から肺へ送られた血液は、肺で () を出し、() を受け取っている。そして、心臓にもどって再び全身に送り出される。

③体内でできた不要なものは、血液で () に運ばれ、() で不要なものが水とともにこし出され、にょうができる。にょうはしばらくぼうこうにためられ、その後体外に出る。

★定規でたてに線を引いてから始めましょう。

理科 2-4 ノートのまとめ方

5/〇(〇)〇:〇〇~〇:〇〇 体をめぐる血液

(2)	() …血液を全身に送り出すポンプのようなはたらき						
	() …縮んだりゆるんだりして血液を送り出す心臓の動き						
	() … () が血管を伝わり、手首などで感じる動き						
(3)	<table border="1" style="width:100%; text-align:center;"> <tr> <td>1 回目脈はく</td> <td>はく動</td> <td>軽い運動後脈はく</td> </tr> <tr> <td>回</td> <td>回</td> <td>回</td> </tr> </table>	1 回目脈はく	はく動	軽い運動後脈はく	回	回	回
1 回目脈はく	はく動	軽い運動後脈はく					
回	回	回					
気付いたこと							
問題	血液は体の中を <u>どのように流れ</u> 、 <u>どんなはたらき</u> をしているのだろうか。						
予想							
まとめ	<p>①血液は、全身に () や () を届けるとともに、() や体内でできた不要なものを受け取っている。</p> <p>②心臓から肺へ送られた血液は、肺で () を出し、() を受け取っている。そして、心臓にもどって再び全身に送り出される。</p> <p>③体内でできた不要なものは、血液で () に運ばれ、() で不要なものが水とともにこし出され、<u>にょうが</u>できる。<u>にょう</u>はしばらくぼうこうにためられ、その後体外に出る。</p>						