神戸市立本多聞中学校

健康観察カード

外出の予定のある日は体温を測り、37.0℃を超え、体調の悪い場合は、念のため家庭で休養することをお勧めします。
37.5℃以上の場合は、その他の症状がないときでも家庭で経過をみてください。
発熱等の症状で病院へ行く場合は、事前に電話で医療機関へ相談してください。その際、このカードを見ながら症状を伝えると診断に役立ちます。

日付	体温			体調が悪いとき症状に印をつける［軽い○・ひどい◎］									メモ
	起床時	昼食前	就寝前	せき	鼻水	のどの痛み	はく	げり	腹痛	頭痛	だるい	息が苦しい	受診や相談の記録 学校の出欠 家族の状況など
記入例　1	36．0℃		37．1℃										
記入例　2	37．5℃	37．0℃	37．3℃	◎	◎						○		欠席
	℃	℃	℃										
	℃	℃	℃										
	℃	℃	℃										
	℃	℃	℃										
	℃	℃	℃										
	℃	℃	℃										
	℃	℃	℃										
	℃	℃	℃										
	℃	℃	℃										