

いかっぱくんニュース

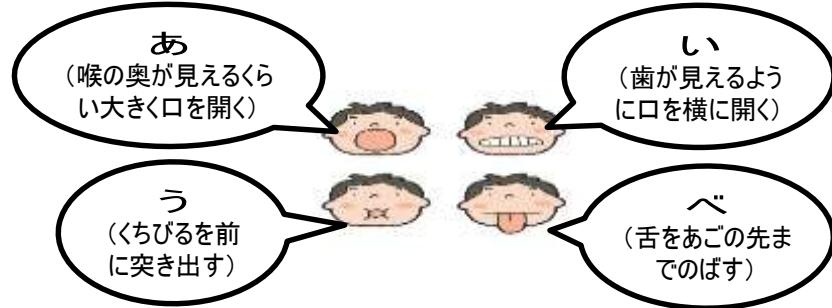
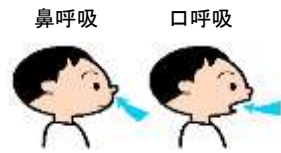


保健室より

1月の身体測定時の保健指導で「あいうべ体操」を行いました。あいうべ体操とは、口や舌の筋肉を大きく動かす体操で、舌の筋肉や口を閉じる力を鍛えることができます。あいうべ体操を続けることによって鼻呼吸が上手にできるようになります。

口呼吸では菌やウイルス等を直接体内に取り込んでしまうため風邪やインフルエンザ等の病気の原因となったり、喉や口の乾燥の原因となったりします。鼻呼吸では口呼吸におけるデメリットを防ぐことができ、さまざまな病気の予防に役立ちます。

あいうべ体操は、1日30回を毎日継続することが効果的です。ご家庭で、ぜひ、あいうべ体操に取り組んでみてください。



卒業式・入学式の過ごし方について

今年度の卒業式は、3月22日(木)、来年度の入学式は、4月10日(火)に行われます。伊川谷小学校では、学校代表として卒業式では「現5年生」が、入学式では「新6年生」が出席します。他の学年については、午前中は自宅で過ごし、心の中で卒業や入学を祝うことになっています。きょうだい卒業・入学する場合でも、卒業式・入学式に児童は列席できません。登校もしませんので、子供たちが自宅で過ごせますよう、ご理解・ご協力をお願いいたします。

通常時の登校について

通常時の登校について、伊川谷小学校では「登校班」を編成し、集団で登校する「なかよし登校」を実施しています。本校は校区が広く、校区内には交通量の多い幹線道路もあります。また、防犯という観点からも、複数での登校は児童の安全確保に役立っています。子供たちには特別な事情が無い限り、「登校班」で登校するよう指導をしています。始業式や終業式の日を含め「登校班」で安全に登校できますよう、お家での声かけ等よろしくをお願いいたします。

3年 「新年のめあて」 ワンダフルな年に！！

