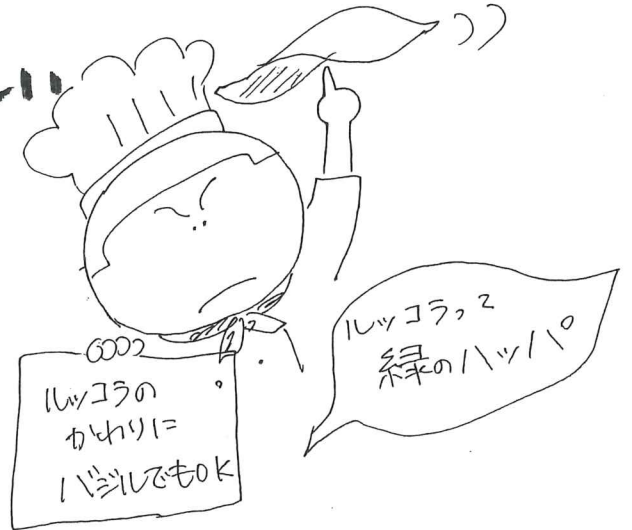


# 3年生のみんな あなたたちのルッコラも いつの日かのせて焼いてほしい "ピザトースト"

(材料)

- A. 食パン 4枚切り 1枚
- B. ベーコン 1枚
- C. ケチャップ (ピザソースでもいい)
- D. とけるチーズ (ピザ用に  
切れてる方がラク)
- E. 卵 1コ



(作り方)

① ベーコンは ばしから  
1cmの大きさに切っておく

② カレー 食べる時使う  
↓  
スプーン用意

③ 食パン用意

④ スプーンで 食パンの まん中  
を軽く へこませておく

⑤ いかり!!  
とあけて  
まん中へこませ  
穴をあけるのはいや

⑥ まん中へこませるところ  
をぬらして 卵を  
わけて入れておく

⑦ 卵のまわりに  
好きなだけ  
ケチャップか ピザソース  
ぬっておく

⑧ ベーコンを  
全部のせて

⑨ チーズをのせておく

⑩ 3年生のみんなへ  
→ ルッコラが  
あなたの手元に  
戻ってきたら  
「おかしルッコラ♡」  
ここのでのせる。

⑪ オーブントースター  
強で 5分焼く

できあがり!!  
卵がトロツとして  
おいしいヨ