

あつい季節はアイス みかんのヨーグルトアイス

(材料)

みかん缶詰 150g

みかん缶シロップ 200cc

ヨーグルト 200g

さとう 大さじ1

(作り方)

1. ジップロック(Lサイズ)

↓ にみかん缶詰のみかんを

↓ 全部入れる

2. シロップを全部入れる

↓ 3. ヨーグルトを全部入れる

↓ 4. さとう **大さじ1** 入れる

↓ 5. ジップロックの 口をとじる

↓ 6. みかんをほぐすように

↓ よくもむ

↓ 7. 冷凍庫に入れて

↓ おいて

↓ 3時間かためる

↓ 8. かるくもみ. もりつける



今日はとても
かんたん♡