

# シンプルにおにぎり (韓国風) 2個分

(材料) ごはん お茶わん | はい

かつおぶし かるくひとつかみ

(パックに入ってるものなら | 袋)

塩 = んぶ 大さじ 2

(調味料) コマシ油

(作り方)

① ボウル 用意

② ごはん 全部入れる

③ かつおぶし 全部入れる

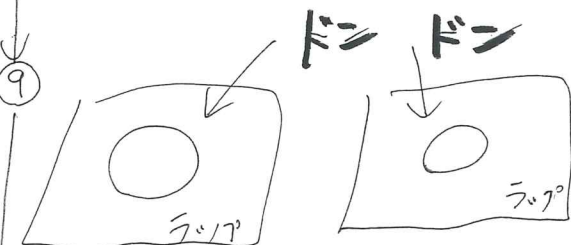
④ 塩 = んぶ 大さじ 2 入れる

⑤ よくまぜる

⑥ コマシ油 大さじ 1 入れる

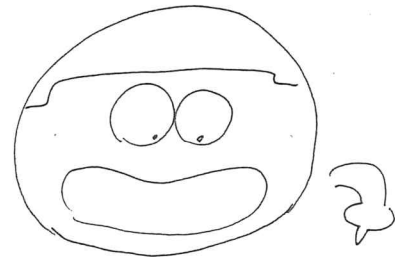
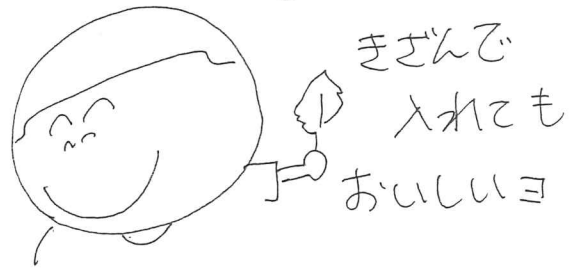
⑦ よくまぜる

⑧ ラップ を 30cm くらいの  
長さに切って 2枚 用意



⑩ あとはすきに形にするだけ

しそを 2枚



塩 = んぶ の 塩味 があるから 別に 塩はふらたいていいヨ