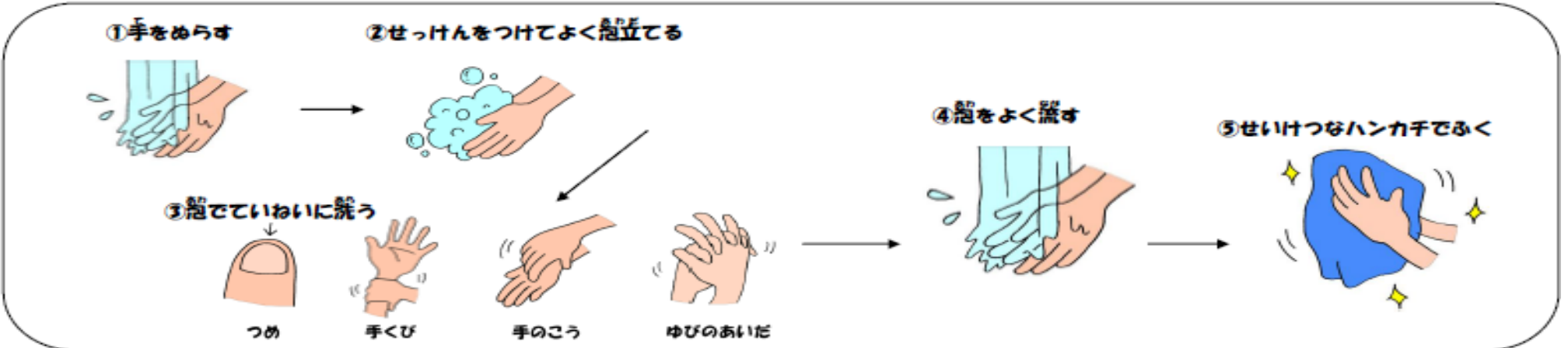


6月のこんだて(4・5・6年)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1 ひょうごのこむぎパン 牛乳 さわらのレモンソース 野菜スープ	2 ごはん・牛乳 京風うまに ☆きゅうりのちゅうかづけ (季節料理) わらびもち
5 うんどうかい だいきゅう 運動会の代休	6 パン・牛乳 ウィンナーポトフ 小えびのからあげ フルーツカクテル	7 ごはん・牛乳 カレー肉じゃが ひじきととうもろこしのにももの	8 パン・牛乳 ビーフストロガノフ 温野菜(カリフラワー・オープン)  ロシア	9 ごはん・牛乳 けい肉のうまに 田作り風
12 ごはん・牛乳 けい肉の梅香あげ チンゲンサイのスープ	13 パン・牛乳 すぶた しゅうまい(えび)(オープン)	14 ごはん・牛乳 ドライカレー (卵除去食) 野菜のドレッシングそえ キャロットゼリー	15 パン・牛乳 ミルメーク(ココア) マカロニのトマトに カミカミビーンズ	16 五目ごはん・牛乳 ますの塩焼き みそしる
19 ごはん・牛乳 元気もりもりいため はもだんごのスープ ミニゼリー(アセロラ)	20 パン・牛乳 焼ハンバーグ(オープン) 野菜ソテー	21 ごはん・牛乳 鉄火に くきわかめのにももの	22 ナン・牛乳 だいち入りチキンカレー 温野菜(ブロッコリー・オープン)  インド	23 ごはん・牛乳 チンジャオロウスウ ちゅうかスープ(卵除去食)  中国
26 ごはん・牛乳 はるまき フォーガー  ベトナム	27 パン・牛乳 牛肉のウエスタン風 ○カリフラワーのスープに (新メニュー)	28 発芽玄米入りごはん 牛乳 けい肉のさっぱりに みそしる	29 小型パン・牛乳 ブルーベリージャム ○さけクリームスパゲティ (新メニュー) ☆えだまめ(オープン) (きせつりょうり)	30 ごはん・牛乳 ふりかけ(わかめウェット) 赤魚の塩焼き(オープン) さわにわん

6がつ 6月の給食目標 **えいせい き 衛生に気をつけよう**

あなたは出来ていますか？ **ただ 正しい手の洗い方**



**こんなときに
手を洗おう！**

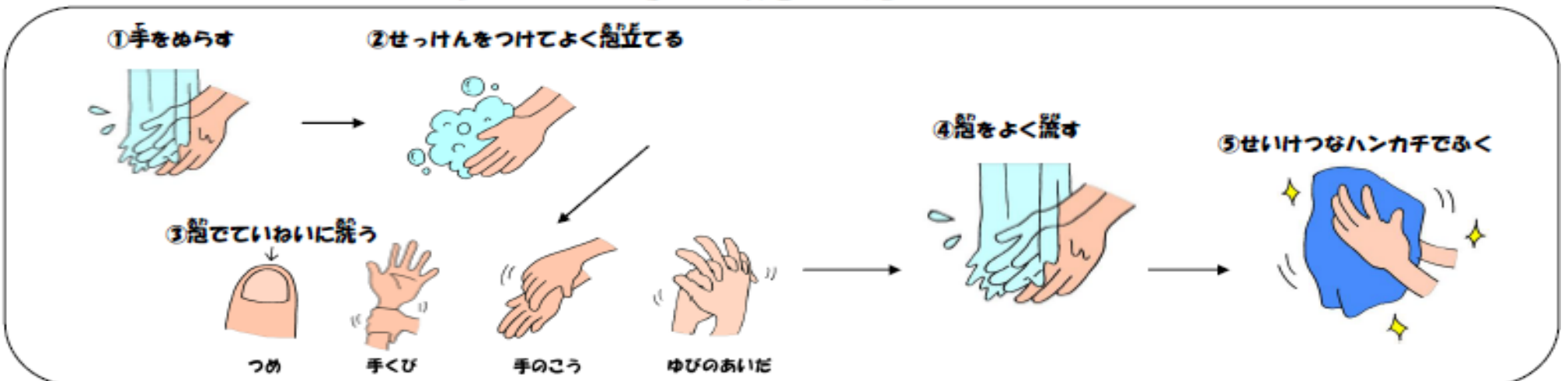


6月のこんだて(1・2・3年)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1 ひょうこのこむぎパン ぎゅうにゅう さわらのレモンソース やさいスープ	2 ごはん・ぎゅうにゅう きょうふううまに ☆きゅうりのちゅうかづけ (きせつりょうり) わらびもち
5 うんどうかい だいきゅう 運動会の代休	6 パン・ぎゅうにゅう ウィンナーポトフ こえびのからあげ フルーツカクテル	7 ごはん・ぎゅうにゅう カレーにくじゃが ひじきととうもろこしのにももの	8 パン・ぎゅうにゅう ビーフストロガノフ おんやさい(カリフラワー・オープン)  ロシア	9 ごはん・ぎゅうにゅう けいにくのうまに たづくりふう
12 ごはん・ぎゅうにゅう けいにくのはいかあげ チンゲンサイのスープ	13 パン・ぎゅうにゅう すぶた しゅうまい(オープン)	14 ごはん・ぎゅうにゅう ドライカレー やさいのドレッシングそえ キャロットゼリー	15 パン・ぎゅうにゅう ミルク(ココア) マカロニのトマトに カミカミビーンズ	16 ごはん・ぎゅうにゅう ますのしおやき みそしる
19 ごはん・ぎゅうにゅう げんきもりもり炒め はもだんこのスープ ミニゼリー(アセロラ)	20 パン・ぎゅうにゅう やきハンバーグ(オープン) やさいソテー	21 ごはん・ぎゅうにゅう てっかに くきわかめのにももの	22 ナン・ぎゅうにゅう だいず入りチキンカレー おんやさい(ブロッコリー・オープン)  インド	23 ごはん・ぎゅうにゅう チンジャオロウスウ ちゅうかスープ(たまごじよきよよく)  中国
26 ごはん・ぎゅうにゅう はるまき フォーガー  ベトナム	27 パン・ぎゅうにゅう ぎゅうにくのウエスタンふう 〇カリフラワーのスープに (あたらしいメニュー)	28 はつがげんまいいりごはん ぎゅうにゅう けいにくのさっぱりに みそしる	29 こがたパン・ぎゅうにゅう ブルーベリージャム 〇さけクリームスパゲティ (あたらしいメニュー) ☆えだまめ(オープン) (きせつりょうり)	30 ごはん・ぎゅうにゅう ふりかけ(わかめウエット) あかうおのしおやき(オープン) さわにわん

6がつ きゅうしよくもくひょう 月の給食目標 **えいせい き 衛生に気をつけよう**

あなたは出来ていますか？ **ただ て あら かな 正しい手の洗い方**



**こんなときに
手を洗おう！**

