

9月のこんだて(4・5・6年用)

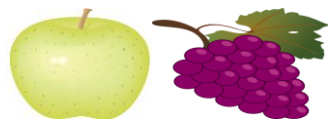


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
4 ごはん・牛乳 牛肉のうまに ひじきととうもろこしのにも	5 小型パン・牛乳 スパゲティミートソース フライビーンズ ぶどう	6 発芽玄米入りごはん 牛乳 赤魚の塩焼き(オープン) さわにわん	7 パン・牛乳 〇けい肉のスパイシーに (新メニュー) 野菜スープ	8 ごはん・牛乳 親子に(卵除去食) 田作り風
11 ごはん・牛乳 まぐろとひじきのにも ☆きゅうりのピリからいため (季節料理)	12 パン・牛乳 焼ハンバーグ(オープン) 野菜ソテー アイスクリーム	13 ごはん・牛乳 ビーフカレー 温野菜(ブロッコリー・オープン)	14 パン・牛乳 洋なしジャム マカロニのクリームに えだまめ(オープン)	15 梅じゃこごはん・牛乳 ますの塩焼き(オープン) みそしる
18 敬老の日	19 米粉パン・牛乳 コロッケ ぶた肉と野菜のスープ なしゼリー	20 ひじきごはん・牛乳 わかさぎのあまづづけ さつまじる	21 パン・牛乳 ビーフシチュー ☆とうもろこし(オープン) (季節料理)	22 ごはん・牛乳 けい肉のみぞれあえ にらたまスープ(卵除去食)
25 ごはん・牛乳 ふりかけ(おかか) ぶた肉のなんばんづけ みそしる	26 パン・牛乳 だいの洋風にこみ 野菜のドレッシングそえ	27 ごはん・牛乳 五色きんぴら こまつなとあげのみそに ミニゼリー(アセロラ)	28 パン・牛乳 さわらのレモンソース ウィンナーポトフ	29 ごはん・牛乳 とうふのドライカレー カリフラワーのソテー

9 がつ きゅうしよくもくひょう 月の給食目標 しよくじ 食事のマナーを身につけよう み

楽しい給食時間になるように基本のマナーを身につけよう。こんな食べ方はダメだよ！！





9月のこんだて(1・2・3年用)



げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
4 ごはん・ぎゅうにゅう ぎゅうにくのうまに ひじきととうもろこしののもの	5 こがたパン・ぎゅうにゅう スパゲティミートソース フライビーンズ ぶどう	6 はつがげんまいりごはん ぎゅうにゅう あかうおのしおやき(オープン) さわにわん	7 パン・ぎゅうにゅう Oけいにくのスパイシーに (しんメニュー) やさいスープ	8 ごはん・ぎゅうにゅう おやこに(たまごじよきよよく) たづくりふう
11 ごはん・ぎゅうにゅう まぐろとひじきののもの ☆きゅうりのピリからいたため (きせつりょうり)	12 パン・ぎゅうにゅう やきハンバーグ(オープン) やさいソテー アイスクリーム	13 ごはん・ぎゅうにゅう ビーフカレー おんやさい(ブロッコリー・オープン)	14 パン・ぎゅうにゅう よなしジャム マカロニのクリームに えだまめ(オープン)	15 うめじゃこごはん ぎゅうにゅう ますのしおやき(オープン) みそしる
18 けいろう ひ 敬老の日	19 こめこパン・ぎゅうにゅう コロッケ ぶたにくとやさいのスープ なしゼリー	20 ひじきごはん ぎゅうにゅう わかさぎのあまずづけ さつまじる	21 パン・ぎゅうにゅう ビーフシチュー ☆とうもろこし(オープン) (きせつりょうり)	22 ごはん・ぎゅうにゅう けいにくのみぞれあえ にらたまスープ (たまごじよきよよく)
25 ごはん・ぎゅうにゅう ふりかけ(おかか) ぶた肉のなんばんづけ みそしる	26 パン・ぎゅうにゅう だいずのようふうにこみ やさいのドレッシングそえ	27 ごはん・ぎゅうにゅう ごしききんぴら こまつなとあげのみそに ミニゼリー(アセロラ)	28 パン・ぎゅうにゅう さわらのレモンソース ウィンナーポトフ	29 ごはん・ぎゅうにゅう とうふのドライカレー カリフラワーのソテー

9 月の給食目標 がつ きゅうしょくもくひょう 食事のマナーを身につけよう しょくじ

たの 楽しい給食時間になるように基本のマナーを身につけよう。こんな食べ方はダメだよ！！

×食べ物たものくちを口くちにいれたまましゃべる

×ガチャガチャ食器しょくじおとの音をたてる

×ひじをつく・背中せなかを丸めて食べる

×くちやくちやく音おとをたてて食べる

×食事しょくじにふさわしくない話はなしをする

×ふざけたり、大声おれおれでしゃべったりする