



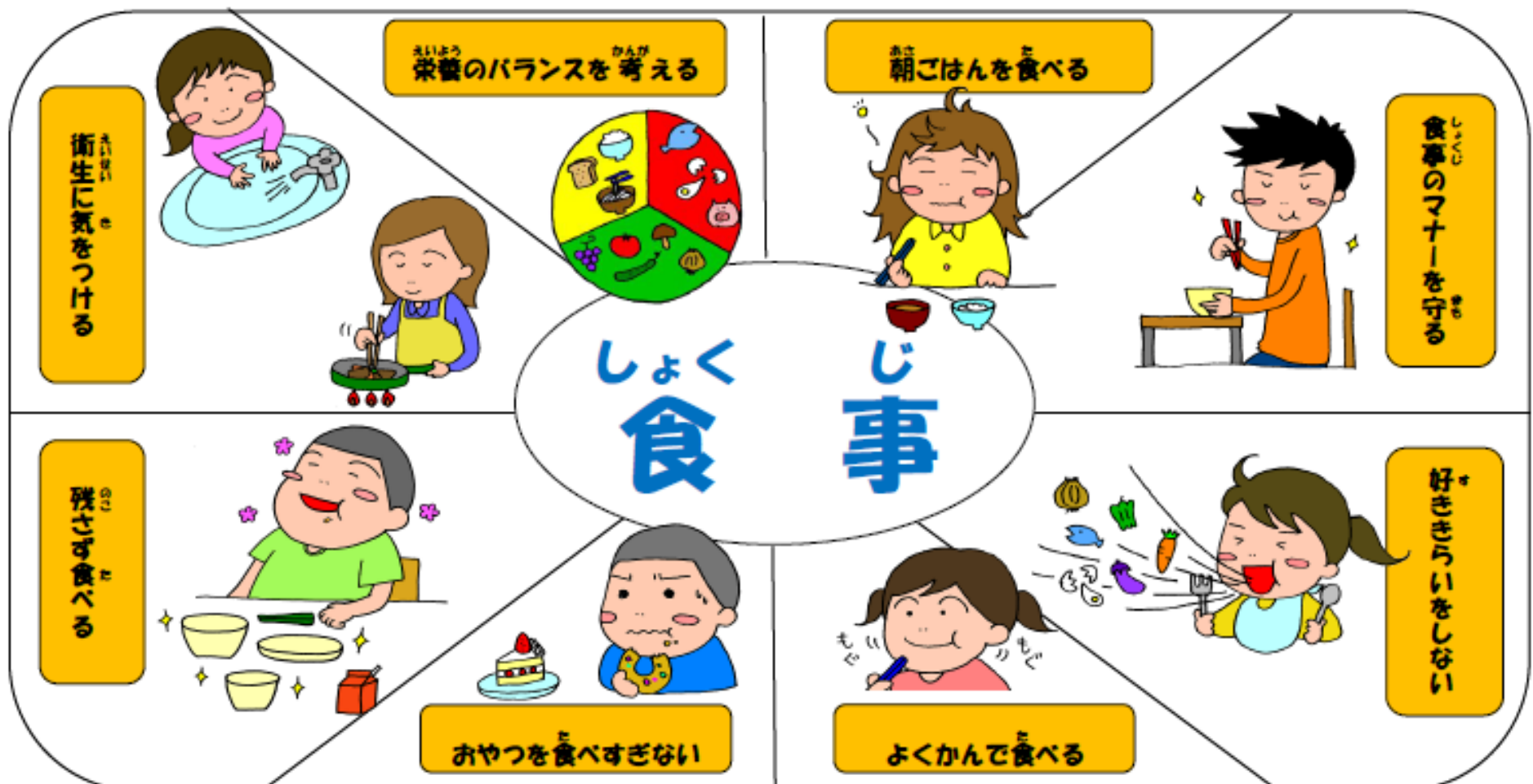
# 12月のこんだて(1・2・3年用)



げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
				1 ごはん・ぎゅうにゅう おろしやきハンバーグ(オープン) ごしきに みかん
4 ごはん・ぎゅうにゅう たにんとじ(たまごじよきよよく) たまねぎてんのにびたし たべるごさかな	5 パン・ぎゅうにゅう バター やさいのクリームスープ さつまいもとだいずのかりんとう	6 ごはん・ぎゅうにゅう かぼちゃのそぼろあんかけ (オープン) ぶたじる	7 パン・ぎゅうにゅう さわらのエスニックふう チンゲンサイのスープ	8 ごはん・ぎゅうにゅう ベジタブルカレー (きんぎゅうたいおうよう) ささみフライ おんやさい(生ブロッコリー) (オープン)
11 ごはん・ぎゅうにゅう すきやき ミートボールのあんかけ (オープン)	12 パン・ぎゅうにゅう あじのケチャップソース ぶたにくとれんこんのスープ アップルゼリー	13 ごはん・ぎゅうにゅう にくとやさいのうまに ひじきとあぶらあげのもの	14 ライむぎパン・ぎゅうにゅう ホルシチ おんやさい(カリフラワー・オープン)	15 ぎゅうどんどん (たまごじよきよよく) ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ みそしる
18 ごはん・ぎゅうにゅう ふりかけ(おかか) ますのしおやき(オープン) けいにくのみぞれじる (あたらしいメニュー)	19 パン・ぎゅうにゅう ミルク(キャラメル) けいにくのチャウダー やさいソテー	20 ごはん・ぎゅうにゅう ぎゅうにくとさといものにも みずなのじゃこに	21 パン・ぎゅうにゅう だいずのようふうにこみ やさいのドレッシングそえ	22 ごはん(しょう) ぎゅうにゅう ほうとう (とうじりょうり) ちくわのいそべあげ
25 しゅうぎょうしき 終業式	きゅうしよくとうばん あ 給食当番に当たっている人は、 きゅうしよく しゅうぎょうしき も 給食エプロンを終業式に持ってきましょう。		がっき きゅうしよく 3学期の給食は 1月10日(水)から始まり ます。	

## 12 がつ きゅうしよくもくひょう 月の給食目標

# しょくじ たいせつ 食事の大切さを知ろう



あなた<sup>き</sup>が気をつけることは何<sup>なに</sup>？



# 12月のこんだて(4・5・6年用)



げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
				1 ごはん・牛乳 おろし焼ハンバーグ(オープン) 五色に みかん
4 ごはん・牛乳 他人とじ(卵除去食) 玉ねぎ天のにびたし たべる小魚	5 パン・牛乳 バター 野菜のクリームスープ さつまいもとだいずのかりんとう	6 ごはん・牛乳 かぼちゃのそぼろあんかけ (オープン) ぶたじる	7 パン・牛乳 さわらのエスニック風 チンゲンサイのスープ	8 ごはん・牛乳 ベジタブルカレー(緊急対応用) ささみフライ 温野菜(生ブロッコリー) (オープン)
11 ごはん・牛乳 すき焼き ミートボールのあんかけ (オープン)	12 パン・牛乳 あじのケチャップソース ぶた肉とれんこんのスープ アップルゼリー	13 ごはん・牛乳 肉と野菜のうまに ひじきと油あげのもの	14 ライ麦パン・牛乳 ボルシチ 温野菜(カリフラワー・オープン)	15 牛とんどん(卵除去食) 牛乳 わかさぎのからあげ みそしる
18 ごはん・牛乳 ふりかけ(おかか) ますの塩焼き(オープン) けい肉のみぞれじる (新メニュー)	19 パン・牛乳 ミルク(キャラメル) けい肉のチャウダー 野菜ソテー	20 ごはん・牛乳 牛肉とさといものにも みずなのじゃこに	21 パン・牛乳 だいずの洋風にこみ 野菜のドレッシングそえ	22 ごはん(小)・牛乳 ほうとう (冬至料理) 竹輪のいそべあげ
25 <b>終業式</b>	給食当番に当たっている人は、給食エプロンを終業式に持ってきてきましょう。		3学期の給食は 1月10日(水)から始まります。	

## 12月<sup>がつ</sup>の給食目標<sup>きゅうしょくもくひょう</sup> **しよく たいせつ** 食事の大切さを知ろう



**あなたが気をつけることは何？**