



9月のこんだて(4・5・6年)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 始業式	4 給食はありません。	5 ごはん・牛乳 まぐろとひじきのにももの ☆きゅうりのピリからいた (季節の料理)	6 小型パン・牛乳 スパゲティミートソース フライビーンズ ぶどう	7 ごはん・牛乳 さわらのつけ焼き(オープン) キャベツのとりそぼろに みそしる
10 ごはん・牛乳 肉と野菜のうまに 田作り風	11 パン・牛乳 けい肉のスパイシーに ぶた肉と野菜のスープ	12 ごはん・牛乳 ふりかけ(わかめウェット) あかうおの塩焼き(オープン) 五色きんぴら	13 米粉パン・牛乳 だいずの洋風にこみ 野菜のドレッシングそえ なしゼリー	14 発芽玄米入りごはん 牛乳 けい肉のみぞれあえ にらたまスープ(卵除去食)
17 敬老の日	18 ごはん・牛乳 シーフードカレー ☆とうもろこし(オープン) (季節の料理)	19 ひじきごはん・牛乳 ますの塩焼き(オープン) さつまじる	20 パン・牛乳 洋なしジャム ビーフいため カリフラワーのスープに	21 ごはん・牛乳 親子に(卵除去食) 切干し大根のうまに 月見だんご
24 振替休日	25 パン・牛乳 いかのリングあげ ゴールデンスープ	26 ごはん・牛乳 とうふのドライカレー ブロッコリーのガーリックいため アイスクリーム (ゆずシャーベット)	27 パン・牛乳 コロツケ 春雨スープ	28 ごはん・牛乳 ☆こうやのそぼろに(新メニュー) さわにわん

☆26日(水)に「アイスクリーム」のかわりに「ゆずシャーベット」を食べる人もいます。

9

がつ きゅうしよくもくひょう
月の給食目標

しょくじ

食事のマナーを身につけよう

み

たの 楽しい給食時間になるように基本のマナーを身につけよう。こんな食べ方はダメだよ!!



×食べ物を口にいらたまましゃべる



×ガチャガチャ食器の音をたてる



×ひじをつく・背中を丸めて食べる



×くちゃくちゃ音をたてて食べる



×食事にはさわしくない話をする



×ふざけたり、大声でしゃべったりする



9月のこんだて(1・2・3年)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 しぎょうしき 始業式	4 きゅうしょくは ありません。	5 ごはん・ぎゅうにゅう まぐろとひじきのにも ☆きゅうりのピリからいた (きせつのりょうり)	6 こがたパン・ぎゅうにゅう スパゲティミートソース フライビーンズ ぶどう	7 ごはん・ぎゅうにゅう さわらのつけやき(オープン) キャベツのとりそぼろに みそしる
10 ごはん・ぎゅうにゅう にくとやさいのうまに たづくりふう	11 パン・ぎゅうにゅう けいにくのスパイシーに ぶたにくとやさいのスープ	12 ごはん・ぎゅうにゅう ふりかけ(わかめウェット) あかうおのしおやき(オープン) ごしききんぴら	13 こめこパン・ぎゅうにゅう だいずのようふうにこみ やさいのドレッシングそえ なしゼリー	14 はつがげんまいりごはん ぎゅうにゅう けいにくのみぞれあえ にらたまスープ (たまごじよきよしょく)
17 けいろう ひ 敬老の日	18 ごはん・ぎゅうにゅう シーフードカレー ☆とうもろこし(オープン) (きせつのりょうり)	19 ひじきごはん ぎゅうにゅう ますのしおやき(オープン) さつまじる	20 パン・ぎゅうにゅう ようなしジャム ビーフいため カリフラワーのスープに	21 ごはん・ぎゅうにゅう おやこに(たまごじよきよしょく) きりぼしだいこんのうまに つきみだんご
24 ふりかえきゅうじつ 振替休日	25 パン・ぎゅうにゅう いかのリングあげ ゴールデンスープ	26 ごはん・ぎゅうにゅう とうふのドライカレー ブロッコリーのガーリックいため アイスクリーム (ゆずシャーベット)	27 パン・ぎゅうにゅう コロツケ はるさめスープ	28 ごはん・ぎゅうにゅう ☆こうやのそぼろに (あたらしいメニュー) さわにわん

☆26日(水)に「アイスクリーム」のかわりに「ゆずシャーベット」を食べる人もいます。

9

がつ きゅうしょくもくひょう
月の給食目標

しょくじ み 食事のマナーを身につけよう

たの 楽しい給食時間になるように基本のマナーを身につけよう。こんな食べ方はダメだよ!!



×食べ物を口にいれたまましゃべる



×ガチャガチャ食器の音をたてる



×ひじをつく・背中を丸めて食べる



×くちゃくちゃ音をたてて食べる



×食事にあつかわしくない話をする



×ふざけたり、大声でしゃべったりする