



# 12月のこんだて(4・5・6年)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 ごはん(小)・牛乳 ますの塩焼き(オープン) ほうとう	4 パン・牛乳 カレー肉じゃが 小魚のいそべあげ みかん	5 ごはん・牛乳 すきやき いかのてりやき(オープン)	6 パン・牛乳 ポークカレー 野菜のドレッシングそえ	7 ごはん・牛乳 和風焼きハンバーグ(オープン) 五色に ミニゼリー(アップル)
10 ごはん・牛乳 親子に(卵除去食) 切干し大根のうまに	11 パン・牛乳 大豆の洋風にかみ カリフラワーのスープに	12 ごはん・牛乳 さわらのつけ焼き(オープン) さわにわん	13 パン・牛乳 ミルク(ココア) あじのフライ(新メニュー) ビーフンスープ	14 ごはん・牛乳 けい肉のうまに ひじきのにももの
17 牛どんどん 牛乳 わかさぎのあまずづけ みそしる	18 1~5年 パン・牛乳 野菜のクリームスープ さつまいもと大豆のかりんとう 18 6年 ごはん・牛乳 ぶた肉のなんばんづけ チンゲンサイとツナのいためもの フィッシュボールフライ	19 ごはん・牛乳 ベジタブルカレー 白身魚フライ 温野菜(ブロッコリー)	20 パン・牛乳 いちごジャム チンゲンサイのいためもの ちゅうかスープ(卵除去食)	21 ごはん・牛乳 かぼちゃのそぼろあなかけ (オープン) こじる
24 振替休日	25 終業式	給食当番の人はエプロンを 終業式までに持ってきてましょ う。		

## 12月 給食目標 食事の大切さを知ろう



あなたが気をつけることは何？

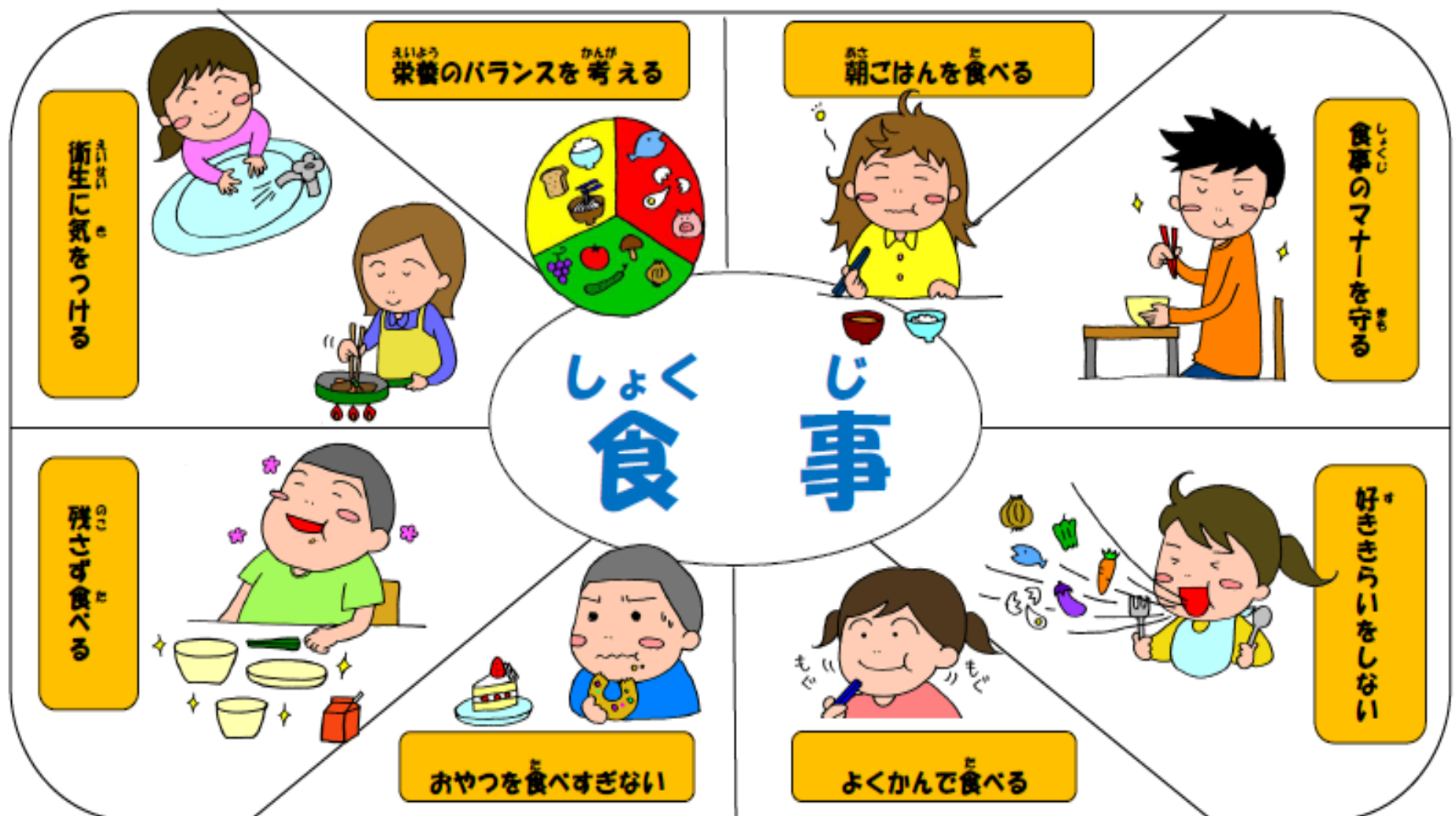


# 12月のこんだて(1・2・3年)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3 ごはん(しょう)・ぎゅうにゅう ますのしおやき(オープン) ほうとう	4 パン・ぎゅうにゅう カレーにくじゃが こざかなのいそべあげ みかん	5 ごはん・ぎゅうにゅう すきやき いかのてりやき(オープン)	6 パン・ぎゅうにゅう ポークカレー やさいのドレッシングそえ	7 ごはん・ぎゅうにゅう わふうやききハンバーグ(オープン) ごしきに ミニゼリー(アップル)
10 ごはん・ぎゅうにゅう おやこに(たまごじよきよよく) きりほしだいこんのうまに	11 パン・ぎゅうにゅう だいずのようふうにくみ カリフラワーのスープに	12 ごはん・ぎゅうにゅう さわらのつけやき(オープン) さわにわん	13 パン・ぎゅうにゅう ミルメーク(ココア) あじのフライ(しんメニュー) ビーフンスープ	14 ごはん・ぎゅうにゅう けいにくのうまに ひじきののもの
17 ぎゅうどんだん ぎゅうにゅう わかさぎのあまずづけ みそしる	18 1~5年 パン・ぎゅうにゅう やさいのクリームスープ さつまいもとだいずのかりんとう 18 6年 ごはん・ぎゅうにゅう ぶたにくのなんばんづけ チンゲンサイとツナのいためもの フィッシュボールフライ	19 ごはん・ぎゅうにゅう ベジタブルカレー しろみざかなフライ おんやさい(ブロッコリー)	20 パン・ぎゅうにゅう いちごジャム チンゲンサイのいためもの ちゅうかスープ (たまごじよきよよく)	21 ごはん・ぎゅうにゅう かぼちゃのそぼろあんかけ (オープン) こじる
24 ふりかえきゅうじつ <b>振替休日</b>	25 しゅうぎょうしき <b>終業式</b>	給食当番の人はエプロンを 終業式までに持ってきてましょ う。		

## 12 がつ きゅうしよくもくひょう 月の給食目標 **しょくじ たいせつ 食事の大切さを知ろう**



**あなたが気をつけることは何？**

