

5月のこんだて(4・5・6年)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
29 昭和の日	30 退位の日	1 即位の日	2 休日	3 憲法記念日
6 振替休日	7 パン・牛乳 ベジタブルカレー 白身魚のフライ 温野菜(ブロッコリー・オープン) C	8 ごはん・牛乳 肉と野菜のうまに ひじきと油あげのもの H	9 パン・牛乳 チキンカツ 春雨スープ M	10 ごはん・牛乳 じゃんじゃんどうふ ミートボールのあんかけ(オープン) K
13 日曜参観の代休	14 小型パン・牛乳 焼そば カリフラワーのあまずづけ (オープン) いちごゼリー S	15 ごはん・牛乳 はたはたのからあげ こんぶ豆 さわにわん B	16 米粉パン・牛乳 バジルポテト コーンスープ Q	17 パン・牛乳 さわらのエスニック風 とうふと野菜のスープ L
20 ごはん・牛乳 あじのつけ焼き(オープン) ☆若竹汁(季節料理) かしわもち D	21 パン・牛乳 かぼちゃコロツケ フォーガー P	22 ごはん・牛乳 まぐろとひじきのものに キャベツのあまからいため F	23 パン・牛乳 アプリコットジャム けい肉のチャウダー だいずとにぼしのいそあえ N	24 ごはん・牛乳 ぶた肉のなんばんづけ みそしる I
27 ごはん・牛乳 ふりかけ(ひじきウェット) おろし焼ハンバーグ(オープン) 五色きんぴら E	28 パン・牛乳 だいずの洋風にかみ 野菜のドレッシングそえ O	29 ☆たけのこごはん (季節料理) 牛乳 ますの塩焼き(オープン) かきたまじる(卵除去食) A	30 セルフドッグ ウィンナー(オープン)・野菜 牛乳 ☆グリーンスープ (季節料理) R	31 ごはん・牛乳 けい肉のピリからに ☆牛肉とチンゲンサイのいためもの (新料理) J

5がつ 5月の給食目標 **すききらいしないで食べよう**

すききらいをしていると

どんなことになるかな？



かぜをひきやすい



骨や歯が弱くなる

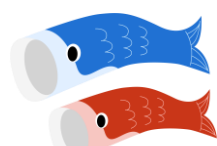


くちびるや舌がある



立ちくらみや貧血になる

だ げんき
なんでも食べて元気にすごしましょう



5月のこんだて(1・2・3年)



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
29 しょうわ ひ 昭和の日	30 たいい ひ 退位の日	1 そくい ひ 即位の日	2 きゅうじつ 休日	3 けんぼうきねん ひ 憲法記念日
6 ふりかえきゅうじつ 振替休日	7 パン・ぎゅうにゅう ベジタブルカレー しろみざかなのフライ おんやさい(ブロッコリー・オープン) C	8 ごはん・ぎゅうにゅう にくとやさいのうまに ひじきとあぶらあげのもの H	9 パン・ぎゅうにゅう チキンカツ はるさめスープ M	10 ごはん・ぎゅうにゅう じゃんじゃんどうふ ミートボールのあんかけ(オープン) K
13 にちようさんかん だいきゅう 日曜参観の代休	14 こがたパン・ぎゅうにゅう やきそば カリフラワーのあまづづけ (オープン) いちごゼリー S	15 ごはん・ぎゅうにゅう はたはたのからあげ こんぶまめ さわにわん B	16 こめこパン・ぎゅうにゅう バジルポテト コーンスープ Q	17 パン・ぎゅうにゅう さわらのエスニックふう とうふとやさいのスープ L
20 ごはん・ぎゅうにゅう あじのつけやき(オープン) ☆わかたけじる(きせつりょうり) かしわもち D	21 パン・ぎゅうにゅう かほちゃコロツケ フォーガー P	22 ごはん・ぎゅうにゅう まぐろとひじきのにも キャベツのあまからいため F	23 パン・ぎゅうにゅう アプリコットジャム けいにくのチャウダー だいずとにぼしのいそあえ N	24 ごはん・ぎゅうにゅう ぶたにくのなんばんづけ みそしる I
27 ごはん・ぎゅうにゅう ふりかけ(ひじきウェット) おろしやきハンバーグ(オープン) ごしききんぴら E	28 パン・ぎゅうにゅう だいずのようふうにごみ やさいのドレッシングそえ O	29 ☆たけのこごはん (きせつりょうり) ぎゅうにゅう ますのしおやき(オープン) かきたまじる(たまごじょきょよく) A	30 セルフドッグ ウィンナー(オープン)・やさい ぎゅうにゅう ☆グリーンスープ (きせつりょうり) R	31 ごはん・ぎゅうにゅう けいにくのピリからに ☆ぎゅうにくとチンゲンサイのいためもの (あたらしいりょうり) J

5がつ 5月の給食目標 **すききらいしないで食べよう**

すききらいをしていると

どんなことになるかな？



かぜをひきやすい



背や歯が弱くなる



くちびるや舌がある



立ちくらみや貧血になる

たけんき **なんでも食べて元気にすごしましょう**

