



# 6月のこんだて(1・2・3年)



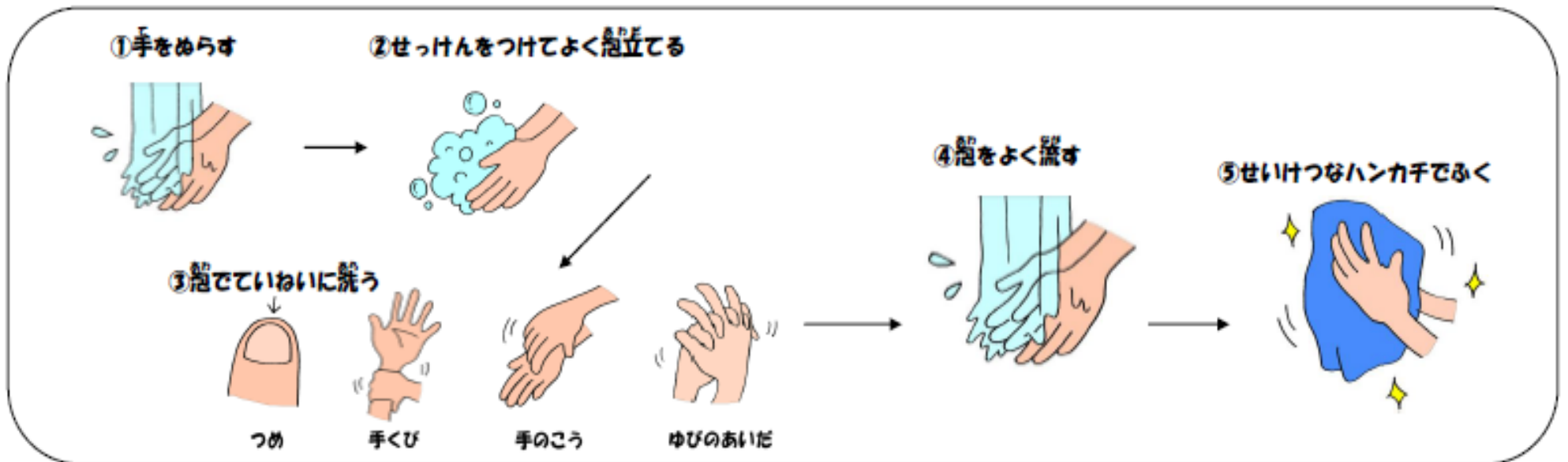
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>3</b> うんどうかい だいきゅう <b>運動会の代休</b>	<b>4</b> パン・ぎゅうにゅう あらびきソーセージ(オープン) ジャーマンポテト パンプキンスープ ドイツ N	<b>5</b> ごはん・ぎゅうにゅう きょうふううまに にびたし たべるごさかな K	<b>6</b> パン・ぎゅうにゅう ぎゅうにくのウエスタンふう カリフラワーのスープに (オープン) R	<b>7</b> ごはん・ぎゅうにゅう ソトアヤム (あたらしいメニュー) はるまき インドネシア C
<b>10</b> ごもくごはん ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ みそしる A <b>6年生校外学習</b>	<b>11</b> ライむぎパン ぎゅうにゅう ビーフストロガノフ おんやさい (ブロッコリー・オープン) ロシア <b>3年生校外学習</b> S	<b>12</b> ごはん・ぎゅうにゅう ユーリンチー (あたらしいメニュー) チンゲンサイとコーンのスープ ちゅうごく B	<b>13</b> こがたパン ぎゅうにゅう ミルメーク(ココア) カレースパゲティ カミカミビーンズ T	<b>14</b> ごはん・ぎゅうにゅう あかうおのしおやき (オープン) さわにわん わらびもち H
<b>17</b> ごはん・ぎゅうにゅう ちゅうかふうたまごとし (たまごじよきよよく) こまつなとぶたにくのいためもの I <b>4年生校外学習</b>	<b>18</b> パン・ぎゅうにゅう さわらのレモンソース ミネストローネ イタリア Q	<b>19</b> ごはん・ぎゅうにゅう げんきもりもりいため はもだんこのスープ ミニゼリー(アセロラ) E	<b>20</b> パン・ぎゅうにゅう やきハンバーグ (オープン) おしむぎとやさいのスープに O	<b>21</b> はつがげんまいいり ごはん ぎゅうにゅう けい肉のうまに ひじきととうもろこしのにももの L
<b>24</b> ごはん・ぎゅうにゅう てっかに やさいのごまあえ F	<b>25</b> パン・ぎゅうにゅう ブルーベリージャム すぶた えだまめ(オープン) P	<b>26</b> ごはん・ぎゅうにゅう けいにくのさっぱり みそしる G	<b>27</b> パン・ぎゅうにゅう クリームシチュー こえびのからあげ フルーツカクテル M	<b>28</b> ごはん・ぎゅうにゅう ふりかけ(のり) いかのてんぶら こうやのごもくに J

## 6

かつ きゅうしよくもくひょう  
月の給食目標

## えいせい き 衛生に気をつけよう

### あなたは出来ていますか? 正しい手の洗い方



こんなときに  
手を洗おう!



トイレのあと



そうじのあと



しょくじの前



ぞと 外で遊んだあと



# 6月のこんだて(4・5・6年)



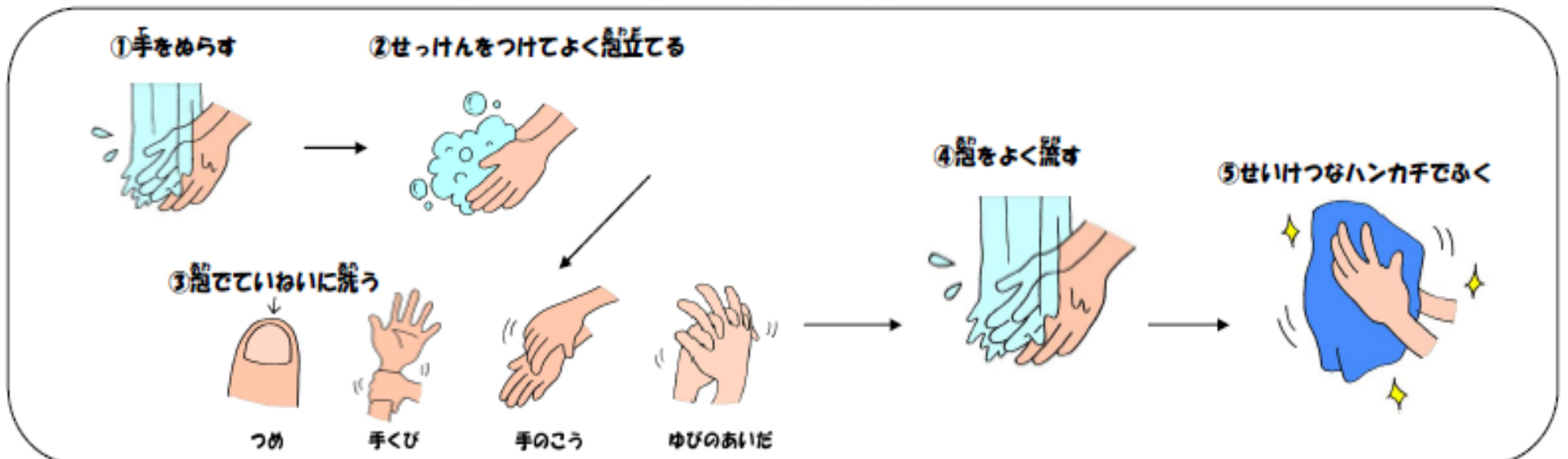
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>3</b> <b>運動会の代休</b>	<b>4</b> パン・牛乳 あらびきソーセージ(オープン) ジャーマンポテト パンプキンスープ  ドイツ N	<b>5</b> ごはん・牛乳 京風うまに にびたし 食べる小魚 K	<b>6</b> パン・牛乳 牛肉のウエスタン風 カリフラワーのスープに (オープン) R	<b>7</b> ごはん・牛乳 ソトアヤム(新メニュー) 春巻き  インドネシア C
<b>10</b> 五目ごはん・牛乳 わかさぎのからあげ みそしる A <b>6年生校外学習</b>	<b>11</b> ライ麦パン・牛乳 ビーフストロガノフ 温野菜 (ブロッコリー・オープン)  ロシア S <b>3年生校外学習</b>	<b>12</b> ごはん・牛乳 ユーリンチー(新メニュー) チンゲンサイとコーンのスープ  中国 B	<b>13</b> 小型パン・牛乳 ミルメーク(ココア) カレースパゲティ カミカミビーンズ T	<b>14</b> ごはん・牛乳 赤魚の塩焼き(オープン) さわにわん わらびもち H
<b>17</b> ごはん・牛乳 中華風たまごじ(卵除去食) 小松菜とぶた肉のいためもの I <b>4年生校外学習</b>	<b>18</b> パン・牛乳 さわらのレモンソース ミネストローネ  イタリア Q	<b>19</b> ごはん・牛乳 元気もりもりいため はもだんこのスープ ミニゼリー(アセロラ) E	<b>20</b> パン・牛乳 焼ハンバーグ(オープン) 押麦と野菜のスープに O	<b>21</b> 発芽玄米入りごはん 牛乳 けい肉のうまに ひじきととうもろこしのにももの L
<b>24</b> ごはん・牛乳 鉄火に 野菜のごまあえ F	<b>25</b> パン・牛乳 ブルーベリージャム すぶた えだまめ(オープン) P	<b>26</b> ごはん・牛乳 けい肉のさっぱり みそしる G	<b>27</b> パン・牛乳 クリームシチュー 小えびのからあげ フルーツカクテル M	<b>28</b> ごはん・牛乳 ふりかけ(のり) いかの天ぷら こうやの五目に J

# 6

がつ きゅうしよくもくひょう  
月の給食目標

# えいせい き 衛生に気をつけよう

## あなたは出来ていますか? **正しい手の洗い方**



こんなときに  
手を洗おう!



トイレのあと



そうじのあと



しょくじの前



とどろあそび  
外で遊んだあと