

# きゅうしよくだより12月

R1. 11. 27 神戸祇園小学校

寒い冬がやってきました。あちらこちらでクリスマスのかざりつけがされはじめ、何となくウキウキする楽しい季節ですね。寒さとともに、かぜやインフルエンザもやってきます。好き嫌いせず何でも食べて元気に冬をのりきりしましょう。

## 12月の目標「食事の大切さを知ろう。」

今月は食事の大切さについて考えてみましょう。食事には大切なことがたくさんあります。自分が気をつけなければならないのはどこかを下の図を見て考えましょう。



## あなたが気をつけることは何？

★★★お知らせとお願い★★★

2学期の給食は12月24日（火）で終わります。給食当番に当たっているご家庭は洗濯をしていただき、給食エプロンは12月25日（水）の終業式の日、もしくは3学期の始業式1月7日（火）に持たせてください。給食は1月8日（水）から始まります。

# 12月のこんだてしょうかい

## ☆<sup>とうじりょうり</sup>冬至料理

20日（金）

ほうとう

## ☆<sup>きせつ</sup>季節のくだもの

20日（金）みかん



コンベクション

オープン<sup>りょうり</sup>料理

## ☆<sup>あたら</sup>新しいメニュー

23日（月）けい肉のしょうがじる

## や<sup>ものりょうり</sup> 焼き物料理<sup>へんこう</sup>に変更します。

2日（月）ミートボールのあんかけ

9日（月）<sup>わふうやま</sup>和風焼ハンバーグ

20日（金）さわらのつけ焼き

## スチーム<sup>む</sup>で蒸します。

6日（金）<sup>おんやさい</sup>温野菜（生ブロッコリー）

10日（火）<sup>おんやさい</sup>温野菜（カリフラワー）

11日（水）かぼちゃのそぼろあんかけ

## 12月18日（火）6年生が中学校給食を体験します。

中学校給食のデリバリー（ランチボックス）方式の給食を体験します。中学校の搬入と同じように主食のごはんは保温、副食のおかずは衛生面から保冷状態で配送されてきます。中学校給食は1食300円ですが、今回の中学校給食体験では、小学校給食の1食分と同じ」260円で体験します。

当日の献立は

【ごはん、牛乳、平つくねのお好み焼き風、カリフラワーのカレー風味、ワカサギのからあげ、小松菜とたくあんのおかかいため】です。

裏面に「おせち料理にこめられている願い」をのせています。来月（1月）の給食では、「黒豆・くりきんとん・田作り風」の3つのおせち料理が出る予定です。

