

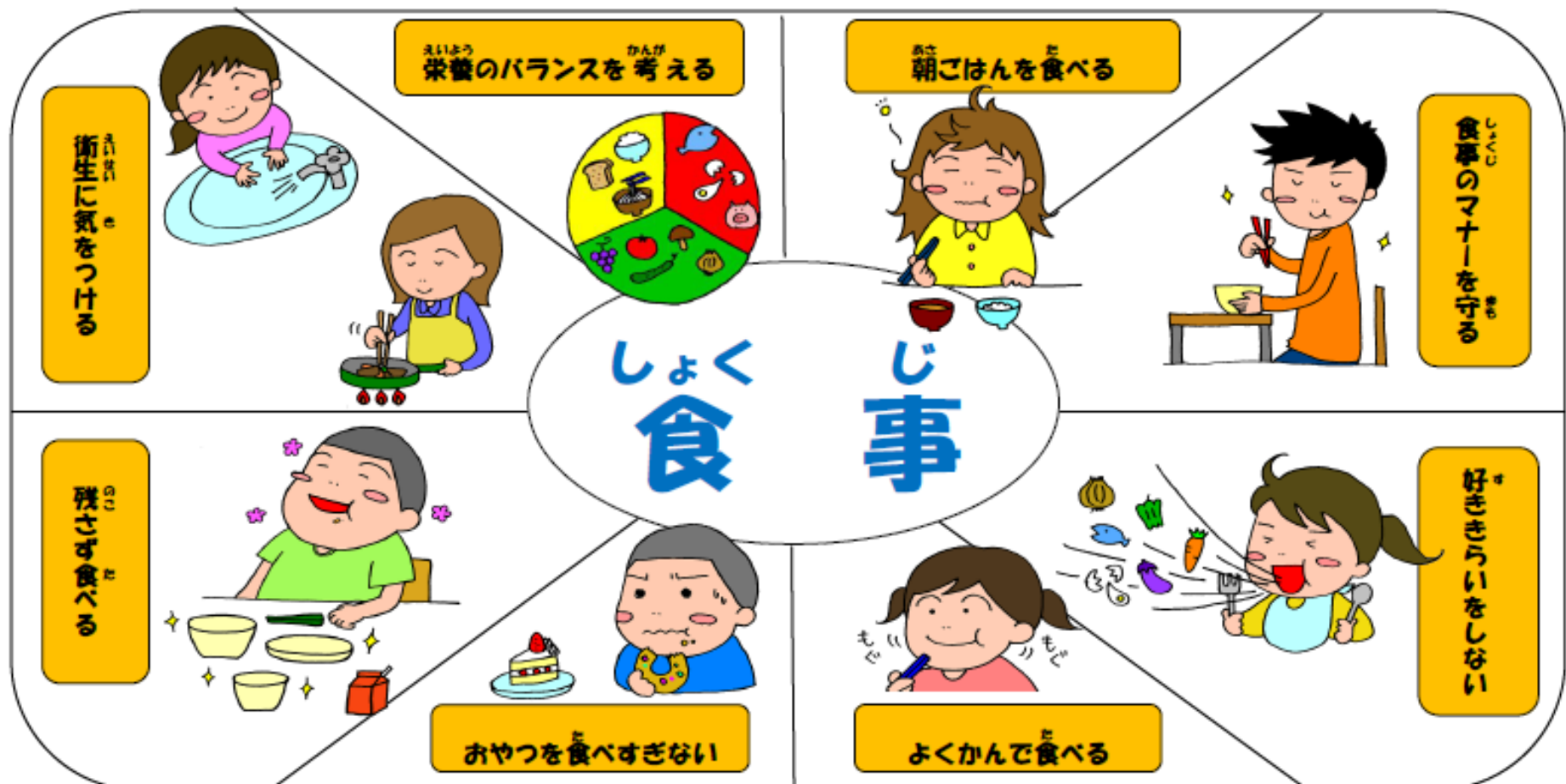


12月 December こんだて(4・5・6年)



| 月曜日 Monday | 火曜日 Tuesday | 水曜日 Wednesday | 木曜日 Thursday | 金曜日 Friday |
|---|---|---|---|---|
| 2 ごはん・牛乳 すき焼き 焼ミートボールのあんかけ (オープン) H | 3 ほうれんそうパン・牛乳 野菜のクリームスープ さつまいもとだいずのかりんとう Q | 4 ごはん・牛乳 ふりかけ(さけウェット) こうやのそぼろに さわにわん G | 5 パン・牛乳 ポークミンチカツ ウィンナーポトフ P | 6 ごはん・牛乳 ハッシュドビーフ 温野菜(生ブロッコリー・オープン) B |
| 9 ごはん・牛乳 和風焼ハンバーグ(オープン) 五色に F | 10 パン・牛乳 クリームシチュー 温野菜(カリフラワー・オープン) N | 11 ごはん・牛乳 かぼちゃのそぼろあんかけ (オープン) こじる E | 12 パン・牛乳 ミルク(コーヒー) カレー肉じゃが 小魚の米粉あげ M | 13 ごはん・牛乳 あじの野菜あんかけ ちゅうかスープ(卵除去食) I |
| 16 ぶたにらどん・牛乳 わかさぎのからあげ みそしる A | 17 パン・牛乳 八宝菜 あげぎょうざ L | 18 1~5年生 ごはん・牛乳 親子に(卵除去食) 切干しだいこんのうまに D 6年生は中学校給食 ごはん・牛乳 平つくねのお好み焼き風 カリフラワーのカレー風味 ワカサギのからあげ 小松菜とたくあんのおかかいため | 19 パン・牛乳 大豆の洋風にかみ 野菜のドレッシングそえ O | 20 ごはん・牛乳 さわらのつけ焼き(オープン) ほうとう みかん J |
| 23 ごはん・牛乳 いかの天ぷら けい肉のしょうがじる ミニゼリー(アセロラ) C | 24 パン・牛乳 りんごジャム けい肉のスパイシーに 旬菜スープ K | 25 | 終業式 給食当番の人はエプロンをせんとくして1月7日(火)の始業式に持ってきましょう。25日(金)の終業式に持ってこれる人は持ってきましょう。 | |

12 がつ 12月の給食目標 **しよくじ 食事の大切さを知ろう**



あなたが気をつけることは何？



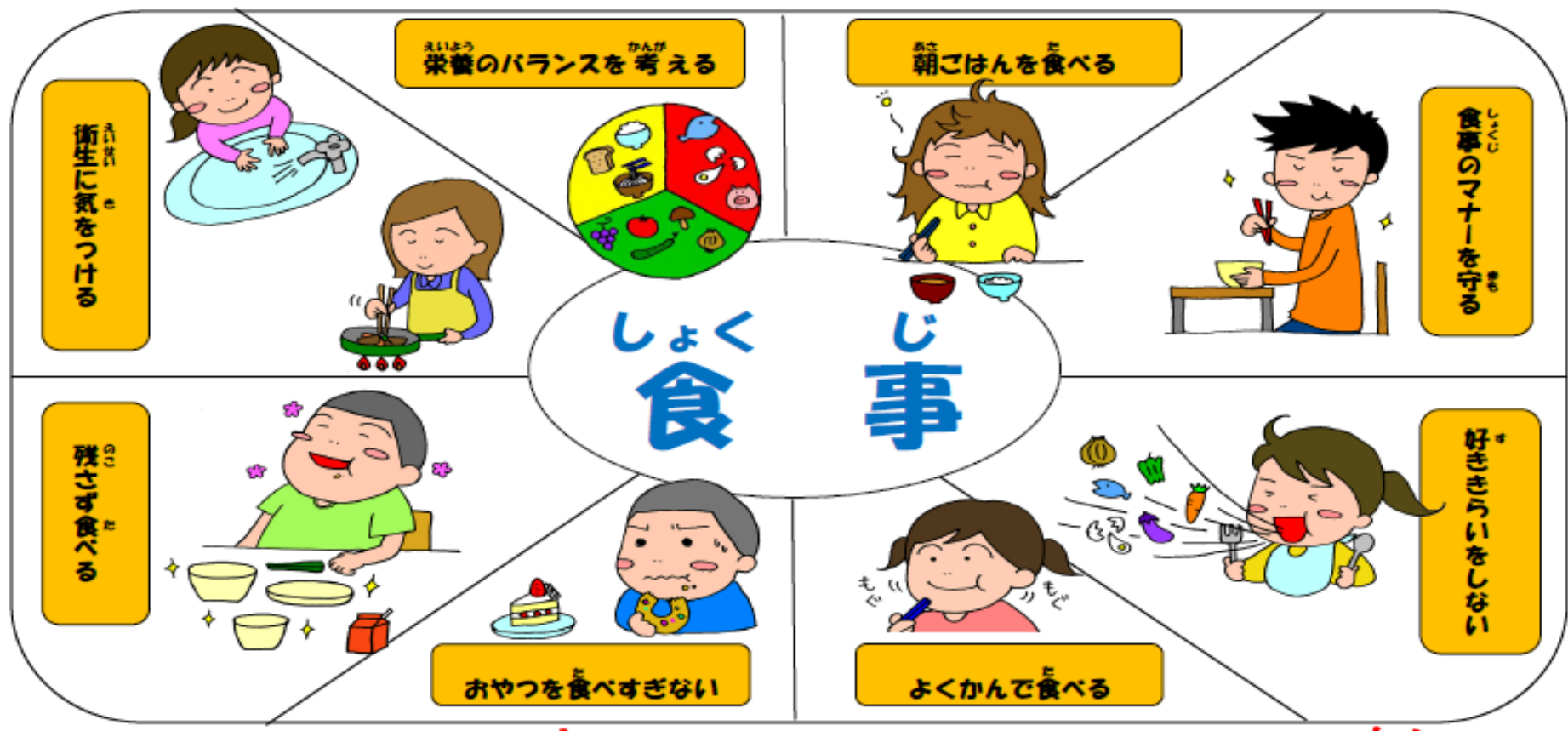
12月 December こんだて(1・2・3年)



| 月曜日 Monday | 火曜日 Tuesday | 水曜日 Wednesday | 木曜日 Thursday | 金曜日 Friday |
|--|--|--|---|--|
| 2 ごはん・ぎゅうにゅう すきやき ミートボールのあんかけ (オープン) H | 3 ほうれんそうパン ぎゅうにゅう やさいのクリームスープ さつまいもとだいずのかりんとう Q | 4 ごはん ぎゅうにゅう ふりかけ(さけウェット) こうやのそぼろに さわにわん G | 5 パン・ぎゅうにゅう ポークミンチカツ ウィンナーポトフ P | 6 ごはん・ぎゅうにゅう ハッシュドビーフ おんやさい (なまブロッコリー・オープン) B |
| 9 ごはん・ぎゅうにゅう わふうやきハンバーグ (オープン) ごしきに F | 10 パン・ぎゅうにゅう クリームシチュー おんやさい (カリフラワー・オープン) N | 11 ごはん・ぎゅうにゅう かぼちゃのそぼろあんかけ (オープン) こじる E | 12 パン・ぎゅうにゅう ミルメーク(コーヒー) カレーにくじゃが ごさかなのこめこあげ M | 13 ごはん・ぎゅうにゅう あじのやさいあんかけ ちゅうかスープ (たまごじよきよよく) I |
| 16 ぶたにらどん ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ みそしる A  | 17 パン・ぎゅうにゅう はっぼうさい あげぎょうざ L  | 18 1~5年生 ごはん・ぎゅうにゅう おやこに(たまごじよきよよく) きりほしだいこんのうまに D 6年生はちゅうがっこうきゅうしよよく ごはん・ぎゅうにゅう ひらつくねのおこのみやきふう カリフラワーのカレーふうみ ワカサギのからあげ こまつなとたくあんのおかかいため | 19 パン・ぎゅうにゅう だいずのようふうにこみ やさいのドレッシングそえ O  | 20 ごはん・ぎゅうにゅう さわらのつけやき(オープン) ほうとう みかん J  |
| 23 ごはん・ぎゅうにゅう いかのてんぷら けいにくのしょうがじる ミニゼリー(アセロラ) C | 24 パン・ぎゅうにゅう りんごジャム けいにくのスパイシーに しゅんさいスープ K | 25 しゅうぎょうしき 終業式 | 26 給食当番の人はエプロンをせんたくして1月7日(火)の始業式に持ってきましょう。25日(金)の終業式に持ってこれる人は持ってきましょう。 | |

給食当番の人はエプロンをせんたくして1月7日(火)の始業式に持ってきましょう。25日(金)の終業式に持ってこれる人は持ってきましょう。

12 がつ 12月の給食目標 **しよくじ 食事の大切さを知ろう**



あなたが気をつけることは何？