

# きゅうしょくだより1月

神戸市立神戸祇園小学校 R2.1.7

あ ことし ねが  
明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。

新しい年が始まりました。冬休みは楽しかったですか？冬休みの間の生活リズムを元にもどしましょう。そのためには、少し早起きして、朝ごはんをよくかんで食べることから始めましょう。

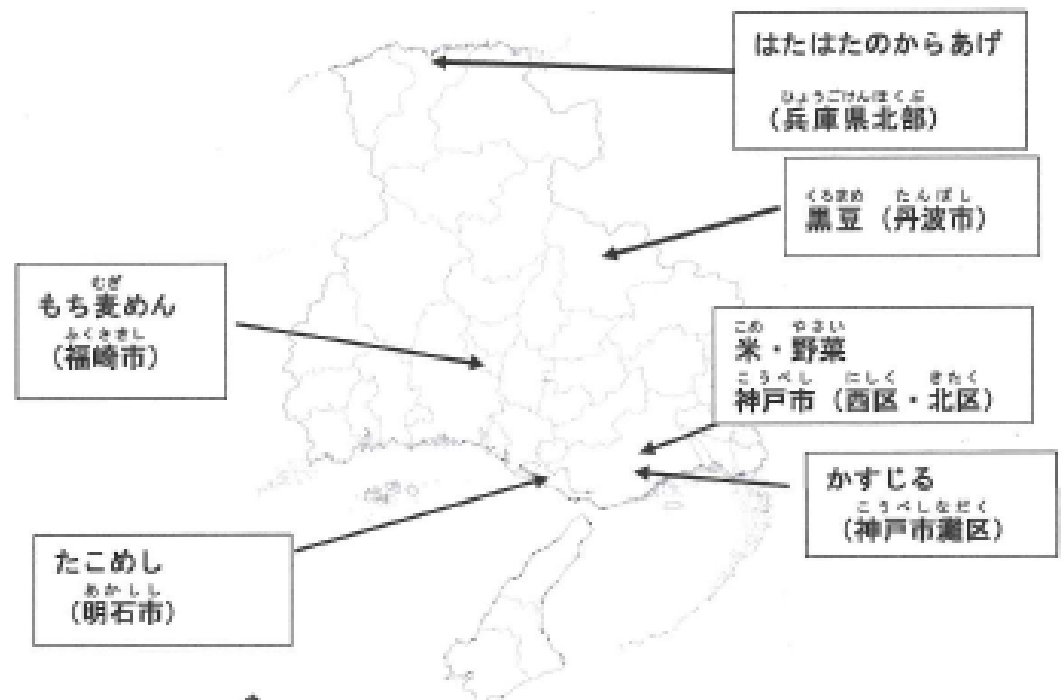
## おせち料理にこめられた願い

みなさんは、おせち料理を食べましたか？それぞれのおせち料理には、食材にちなんだ願い事がこめられています。

					
やきえび こしが曲がるまで長生きするように。	かずのこ たまごがたくさんあることで、子供がたくさんできまうように。	くりきんとん くりの黄色を黄金に身立てて、お金持ちになりますように。	黒豆 「まめ」に響けますように。	ごみせき 「よろこぶ」にあやかって、よろこびごとがありますように。	だてせき まきものにていので、かしこくなりまうように。
					
紅白かまぼこ 赤と白でよいことがありますように。	たい 「めでたい」にあやかって、お祝い事がたくさんありますように。	田作り 獲りたいいわしを田んぼにまき、肥料にしたことで、お米がたくさんとれますように。	花かんこ れんこんにあなが曲っているので、朝早い来客が待っていますように。		

# 1 ちいき いろいろお地域のこんだてを知ろう

こうべし がっこうきょうしやく ひょうごけん こうべし とくさんぶつ つか りょうり  
神戸市の学校給食のメニューにある兵庫県・神戸市の特産物を使った料理です。



## 1月のこんだて

しょうがつりょうり  
正月料理 15日(水)  
白みそぞうに・田作り風・くりきんとん

あたら  
新しいメニュー  
17日(金) いろどりひじき  
にんじん・えだまめ・とうもろこしが入っています。

## コンベクションオープン料理

いろどりりょうり  
雑煮料理  
24日(金) たこめし・わかさぎのからあげ  
もち麦めん(兵庫県)  
31日(金) あじのつけ焼き黒豆・かすじる(兵庫県)



焼き物に変更します。  
9日(木)焼ハンバーグ 20日(月)つくねのあんかけ  
30日(木)オレンジチキン 31日(金)あじのつけ焼き  
スチームで蒸します。 14日(火)温野菜ブロッコリー