



# 4がつのこんだて

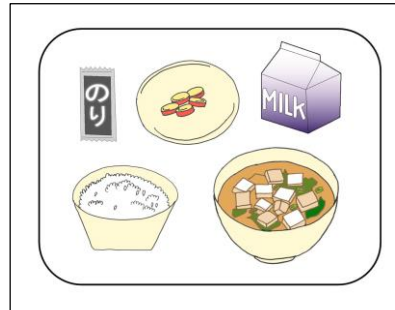


げつ ひ 月よう日	か ひ 火よう日	すい ひ 水よう日	もく ひ 木よう日	きん ひ 金よう日
			14 パン・ぎゅうにゅう やきハンバーグ（オープン） やさいソテー	15 ごはん・ぎゅうにゅう マーボー豆腐 やきぎょうざ（オープン）
18 ごはん・ぎゅうにゅう ぶたにくのやながわふう （たまごじょきょしょく） はたはたのなんぼんづけ	19 ごはん・ぎゅうにゅう やきとり（オープン） みそしる	20 ごはん・ぎゅうにゅう にくとやさいのうまに たづくりふう	21 パン・ぎゅうにゅう マカロニのクリームに やさいのドレッシングそえ	22 ごはん・ぎゅうにゅう きょうふううまに こまつなのびたし
25 ごはん・ぎゅうにゅう ビーフカレー おんやさい（ブロッコリー） オープン	26 パン・ぎゅうにゅう いちごジャム けいにくのこはくあげ チンゲンサイのスープ	27 ごはん・ぎゅうにゅう さわらのつけやき（オープン） わかたけに	28 こがたパン・ぎゅうにゅう スパゲティミートソース カミカミビーンズ	29 しょうわ ひ <b>昭和の日</b>

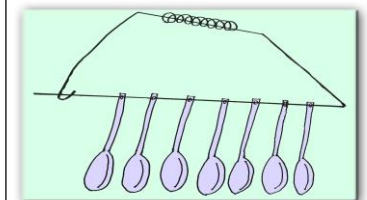
## 4がつのめあて：きゅうしょくのやくそくをまもろう。



パンの日は、ごはんのぼしよがパンになるよ。



おぼんにたまじゃくし・トング・ごはんしゃもじなどをのせてかえます。



スプーンはおなじむきにいれる。