



# 5がつのこんだて



| げつ<br>月よう日   | か<br>火よう日  | すい<br>水よう日   | もく<br>木よう日                                     | きん<br>金よう日                              |
|--|--|--|--|---|
| 2<br>ごはん・牛乳<br>まぐろとひじきのにももの<br>いんげんのピリからいため          | 3<br><b>憲法記念日</b>                                    | 4<br>みどりの日   | 5<br>こどもの日                                     | 6<br><b>なかよし遠足</b>                      |
| 9<br>ごはん・牛乳<br>おろし焼ハンバーグ<br>(オープン)<br>五色に            | 10<br>パン・牛乳<br>チキンカツ<br>とうふと野菜のスープ                   | 11<br>ごはん・牛乳<br>あじのつけ焼(オープン)<br>こんぶ豆<br>さわにわん<br>新メニュー | 12<br>小型パン・牛乳<br>焼そば<br>カリフラワーのあまずづけ<br>(オープン) | 13<br>ごはん・牛乳<br>ハッシュドビーフ<br>野菜のドレッシングそえ |
| 16<br>ごはん・牛乳<br>いわしのかばやき<br>わかたけじる                   | 17<br>パン・牛乳<br>けいにくのチャウダー<br>おんやさい(ブロッコリー)<br>(オープン) | 18<br>ごはん(小)・牛乳<br>カレーうどん<br>だいずとにぼしのいそあえ              | 19<br>パン・牛乳<br>かぼちゃコロツケ<br>はるさめスープ             | 20<br>ごはん・牛乳<br>ぶたにくのなんばんづけ<br>みそしる     |
| 23<br><b>日曜参観の<br/>代休</b>                            | 24<br>パン・牛乳<br>だいずの洋風にこみ<br>ブロッコリーのガーリックいため          | 25<br>ごはん・牛乳<br>けいにくのうまに<br>あまずあえ                      | 26<br>パン・牛乳<br>いかのリングあげ<br>ゴールデンスープ            | 27<br>ごはん・牛乳<br>みそいため<br>焼ミートボール        |
| 30<br>たけのこごはん・牛乳<br>ますの塩焼き(オープン)<br>かきたまじる<br>(卵除去食) | 31<br>セルフドッグ<br>(ウィンナーオープン・野菜)<br>牛乳<br>グリーンスープ      |  |  |   |

5がつのめあて:すききらいをしないでたべよう。