

# 6月のこんだて

げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
		1 ごはん・牛乳 京風うまに きゅうりのちゅうかづけ	2 パン・牛乳 ポークチャップ 野菜のポタージュ	3 ごはん・牛乳 ドライカレー(たまご除去食) 野菜のドレッシングそえ
6 <b>運動会の代休</b>	7 パン・牛乳 大豆入りチキンカレー 温野菜(カリフラワー) (オープン)	8 ごはん・牛乳 ぶた肉のかわりあげ フォーガー	9 パン・牛乳 ウィンナーポトフ 小えびのからあげ フルーツカクテル	10 ごはん・牛乳 元気もりもりいため いかだんごのスープ
13 ごはん・牛乳 さわらのエスニック風 ぶた肉と野菜のスープ	14 パン・牛乳 すぶた えだまめ(オープン)	15 ごはん・牛乳 鉄火に ひじきととうもろこしのにももの	16 パン・牛乳 焼ハンバーグ(オープン) 野菜ソテー	17 ごはん・牛乳 牛肉のうまに 田作り風
20 ごはん・牛乳 肉と野菜のうまに わかさぎのからあげ	21 小型パン・牛乳 クリームスパゲティ カミカミビーンズ	22 発芽玄米入りごはん 牛乳 けい肉のあまずづけ チンゲンサイのスープ	23 パン・牛乳 ミルメーク(ココア) 白身フライ 野菜スープ	24 ごはん・牛乳 じゃんじゃんどうふ くきわかめのにももの
27 ごはん・牛乳 牛肉とじゃがいものいために 切干しだいこんのうまに	28 パン・牛乳 ちゅうか風たまごとし (たまご除去食) しゅうまい(オープン)	29 五目ごはん・牛乳 ますのしお焼(オープン) みそしる	30 ひょうごの小麦パン・牛乳 クリームシチュー 温野菜(ブロッコリー) (オープン)	