









7月のこんだて

げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
				<p>1</p> <p>ごはん・牛乳 夏野菜のカレー だいずとにぼしのいそあえ</p>
<p>4</p> <p>ごはん・牛乳 とうふチャンプルー ミートボールのチリソース(オープン) パイナップル</p> 	<p>5</p> <p>パン・牛乳 マカロニのトマトに 野菜のドレッシングそえ</p>	<p>6</p> <p>ごはん・牛乳 焼鳥(オープン) セタそうめんじる</p>	<p>7</p> <p>パン・牛乳 焼きようざ(オープン) トック(たまご除去食)</p>	<p>8</p> <p>ごはん・牛乳 あじのつけ焼(オープン) とうがんスープ</p>
<p>11</p> <p>ごはん・牛乳 やまとに いんげんのピリからいため</p>	<p>12</p> <p>小型パン・牛乳 焼そば カリフラワーのあまずづけ(オープン)</p>	<p>13</p> <p>ごはん・牛乳 他人とじ(たまご除去食) なすの田楽(オープン)</p>	<p>14</p> <p>米粉パン・牛乳 カレー肉じゃが わかさぎのからあげ</p>	<p>15</p> <p>ごはん・牛乳 和風焼ハンバーグ(オープン) 五色に</p>
<p>18</p> <p>海の日</p> 	<p>19</p> <p>パン・牛乳 キャベツ入りミンチカツ とうふと野菜のスープ</p>	<p>20</p> <p>ごはん・牛乳 けい肉の梅香あげ みそしる</p>	<p>21</p> <p>夏期授業日</p>	<p>22</p> <p>夏期授業日 エプロンを持ってきてね。</p>

7月のこんだて (1・2・3年用)

げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
				<p>1</p> <p>ごはん・ぎゅうにゅう なつやさいのカレー だいずとにぼしのいそあえ</p>
<p>4</p> <p>ごはん・ぎゅうにゅう とうふチャンプルー ミートボールのチリソース(オープン) パイナップル </p>	<p>5</p> <p>パン・ぎゅうにゅう マカロニのトマトに やさいのドレッシングそえ</p>	<p>6</p> <p>ごはん・ぎゅうにゅう やきとり(オープン) たなばたそうめんじる</p>	<p>7</p> <p>パン・ぎゅうにゅう やきぎょうざ(オープン) トック(たまごじょきょよく)</p>	<p>8</p> <p>ごはん・ぎゅうにゅう あじのつけやき(オープン) とうがんスープ</p>
<p>11</p> <p>ごはん・ぎゅうにゅう やまとに いんげんのピリからいため</p>	<p>12</p> <p>こがたパン・ぎゅうにゅう やきそば カリフラワーのあまずづけ(オープン)</p>	<p>13</p> <p>ごはん・ぎゅうにゅう たにんとじ(たまごじょきょよく) なすのでんがく(オープン)</p>	<p>14</p> <p>こめこパン・ぎゅうにゅう カレーにくじゃが わかさぎのからあげ</p>	<p>15</p> <p>ごはん・ぎゅうにゅう わふうやきハンバーグ(オープン) ごしきに</p>
<p>18</p> <p>うみのひ </p>	<p>19</p> <p>パン・ぎゅうにゅう キャベツいりミンチカツ とうふとやさいのスープ</p>	<p>20</p> <p>ごはん・ぎゅうにゅう けいにくのばいかあげ みそしる</p>	<p>21</p> <p>か き じゅぎょう び 夏期授業日</p>	<p>22</p> <p>か き じゅぎょう び 夏期授業日</p> <p>エプロンをもってきてね。</p>