




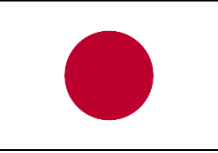


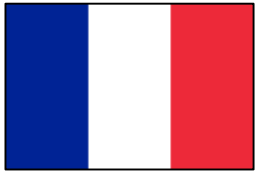

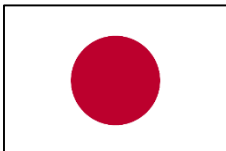


9月のこんだて

げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
			1 始業式	2 ごはん・牛乳 けい肉のうまに ひじきととうもろこしのにももの
5 ごはん・牛乳 肉と野菜のうまに 野菜のごまあえ	6 パン・牛乳 フィッシュフライ 野菜のポタージュ 	7 ごはん・牛乳 五色きんぴら ミートボールのあんかけ (オープン)	8 パン・牛乳 あらびきソーセージ(オープン) ジャーマンポテト パンブキンスープ 	9 ごはん・牛乳 まぐろとひじきのにももの きゅうりのピリからいため
12 ごはん・牛乳 いわしのかば焼 さつまじる 	13 小型パン・牛乳 スパゲティミートソース フライビーンズ ぶどう 	14 ごはん・牛乳 けい肉のさっぱりに みそしる	15 パン・牛乳 けい肉のチャウダー 温野菜(ブロッコリー) (オープン) 	16 パン・牛乳 さわらのレモンソース ウィンナーポトフ 
19 敬老の日	20 米粉パン・牛乳 コロツケ ぶた肉と野菜のスープ	21 ごはん・牛乳 とうふのドライカレー カリフラワーのソテー	22 秋分の日	23 ごはん・牛乳 親子に(卵除去食) 田作り風
26 ごはん・牛乳 ビーフカレー えだまめ(オープン)	27 パン・牛乳 メープルジャム 焼ハンバーグ(オープン) 野菜ソテー 	28 ごはん・牛乳 けい肉のみぞれあえ にらたまスープ(卵除去食)	29 パン・牛乳 だいの洋風にこみ とうもろこし(オープン)	30 梅じゃこごはん・牛乳 ますの塩焼き(オープン) みそしる 

9 月の給食目標 しよくじ 食事のマナーを身につけよう み

楽しい給食時間になるように基本のマナーを身につけよう。こんな食べ方はダメだよ！！

