

10月のこんだて

げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
3 ごはん・牛乳 ぶた肉のなんばんづけ きのこじる	4 パン・牛乳 ミネストローネ カミカミビーンズ 神戸ぶどうゼリー	5 ごはん・牛乳 さわらのつけ焼き(オープン) キャベツのそぼろに みそしる	6 パン・牛乳 牛肉のいために 温野菜(カリフラワー・オープン)	7 ごはん・牛乳 焼鳥(オープン) さわにわん
10 たいいく 体育の日	11 パン・牛乳 クリームシチュー 温野菜(ブロッコリー・オープン)	12 ごはん(小)・牛乳 にこみうどん(卵除去食) 切干しだいこんのうまに	13 パン・牛乳 かぼちゃコロッケ はるさめ 春雨スープ	14 ごはん・牛乳 カレー肉じゃが 小魚の天ぷら
17 ごはん・牛乳 ちくぜんに わかさぎのからあげ	18 パン・牛乳 神戸たまねぎミンチカツ コーンスープ	19 ごはん・牛乳 ハッシュドビーフ 野菜のドレッシングそえ	20 小型パン・牛乳 焼そば カリフラワーのあまずづけ (オープン)	21 ごはん・牛乳 ☆けい肉とあげのいためもの (新メニュー) わかめスープ
24 ごはん・牛乳 さんまのつけ焼き(オープン) ぶたじる	25 セルフドッグ・牛乳 焼ウィンナー(オープン)・野菜 ポテトスープ	26 ごはん・牛乳 タツカンジョン トック(卵除去食)	27 パン・牛乳 だいず入りチキンカレー キャベツとコーンのソテー	28 ごはん・牛乳 あじの野菜あんかけ ひじきのいりに
31 ごはん・牛乳 森の焼ハンバーグ(オープン) さつまじる				

10月のこんだて(1・2・3年)

げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
3 ごはん・ぎゅうにゅう ぶたにくのなんばんづけ きのこじる	4 パン・ぎゅうにゅう ミネストローネ カミカミビーンズ こうべぶどうゼリー	5 ごはん・ぎゅうにゅう さわらのつけやき(オープン) キャベツのそぼろに みそしる	6 パン・ぎゅうにゅう ぎゅうにくのいために おんやさい(カリフラワー・オープン)	7 ごはん・ぎゅうにゅう やきとり(オープン) さわにわん
10 たいいく ひ 体育の日	11 パン・ぎゅうにゅう クリームシチュー おんやさい(ブロッコリー・オープン)	12 ごはん(小)・ぎゅうにゅう にこみうどん(たまごじょきょよく) きりほしだいこんのうまに	13 パン・ぎゅうにゅう かぼちゃコロッケ はるさめスープ	14 ごはん・ぎゅうにゅう カレーにくじゃが こざかなのてんぷら
17 ごはん・ぎゅうにゅう ちくせんに わかさぎのからあげ	18 パン・ぎゅうにゅう こうべたまねぎミンチカツ コーンスープ	19 ごはん・ぎゅうにゅう ハッシュドビーフ やさいのドレッシングそえ	20 こがたパン・ぎゅうにゅう やきそば カリフラワーのあまずづけ (オープン)	21 ごはん・ぎゅうにゅう ☆けいにくとあげのいためもの (しんメニュー) わかめスープ
24 ごはん・ぎゅうにゅう さんまのつけやき(オープン) ぶたじる	25 セルフドッグ・ぎゅうにゅう やきウインナー(オープン)・やさい ポテトスープ	26 ごはん・ぎゅうにゅう タツカンジョン トック(たまごじょきょよく)	27 パン・ぎゅうにゅう だいず入りチキンカレー キャベツとコーンのソテー	28 ごはん・ぎゅうにゅう あじのやさいあんかけ ひじきのいりに
31 ごはん・ぎゅうにゅう もりのやきハンバーグ(オープン) さつまじる				

