

# 2月のこんだて(4・5・6年)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 ごはん・牛乳 けい肉のみそがらめ (新メニュー) 旬菜スープ	2 パン・牛乳 いわしのフライ ビーフンスープ	3 ごはん・牛乳 和風焼ハンバーグ(オープン) 五色に
6 ごはん・牛乳 他人とじ(卵除去食) わかさぎのあまずづけ	7 小型パン・牛乳 みそラーメン だいずとにぼしのいそあえ	8 ごはん・牛乳 味つけのり さわらのつけ焼き(オープン) かすじる	9 パン・牛乳 クリームシチュー 温野菜(オープン・ブロッコリー)	10 ごはん・牛乳 けい肉のうまに 野菜のごまあえ
13 ごはん(小)・牛乳 カレーうどん 竹輪のいそべあげ	14 パン・牛乳 あじのケチャップソース 野菜スープ	15 ごはん・牛乳 五目豆 いかだんこのスープ	16 パン・牛乳 ウィンナーポトフ 温野菜(オープン・カリフラワー) ぼんかん	17 ごはん・牛乳 親子に(卵除去食) ひじきと油あげのもの
20 さげごはん・牛乳 あげのふくめに ぶた肉と野菜のスープ	21 パン・牛乳 はるまき フォーガー	22 ごはん・牛乳 いわしのかばやき ぶた肉のはりはりじる	23 パン・牛乳 豆乳チャウダー 野菜のドレッシングそえ	24 発芽玄米入りごはん 牛乳 けい肉のみぞれあえ みそしる
27 ごはん・牛乳 鉄火に にびたし	28 セルフドッグ (ウィンナー・オープン 野菜) 牛乳 コーンスープ			

## 2 月の給食目標 たの 楽しい 給食の時間を工夫しよう きゅうしょく じかん くふう

どのようにすれば楽しい給食の時間になるのか、クラスやグループで考えてみましょう。

**みんなで食べるとおいしいね！楽しいね！**



て手はきれいに  
あら洗えたかな？

しょうき 食器をきちんと  
もっているかな？！

しょんじ 食事の場にふさわしい  
会話をしよう！

いただきます！  
ごちそうさま！  
食事のあいさつを大切に！

正しい姿勢で  
食べているかな？

食べ終わってすぐに  
立ち歩いていないかな？

みんなで協力して準備をし、マナーを守って食事をする事で楽しい食事の時間を過ごすことが出来ます。食べものや料理を作ってくれた方にも感謝しながら味わって食べることも大切にですね。

# 2月のこんだて(1・2・3年)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		1 ごはん・ぎゅうにゅう けいにくのみそがらめ (しんメニュー) しゅんさいスープ	2 パン・ぎゅうにゅう いわしのフライ ビーフンスープ	3 ごはん・ぎゅうにゅう わふうやきハンバーグ (オープン) ごしきに
6 ごはん・ぎゅうにゅう たにんとじ (たまごじょきよしょく) わかさぎのあまずづけ	7 こがたパン・ぎゅうにゅう みそラーメン だいずとにぼしのいそあえ	8 ごはん・ぎゅうにゅう あじつけのり さわらのつけやき(オープン) かすじる	9 パン・ぎゅうにゅう クリームシチュー おんやさい (オープン・プロッコリー)	10 ごはん・ぎゅうにゅう けいにくのうまに やさいのごまあえ
13 ごはん(しょう) ぎゅうにゅう カレーうどん ちくわのいそべあげ	14 パン・ぎゅうにゅう あじのケチャップソース やさいスープ	15 ごはん・ぎゅうにゅう こもくまめ いかだんこのスープ	16 パン・ぎゅうにゅう ウィンナーポトフ おんやさい (オープン・カリフラワー) ほんかん	17 ごはん・牛乳 おやこに (たまごじょきよしょく) ひじきとあぶらあげのもの
20 さけごはん ぎゅうにゅう あげのふくめに ぶたにくとやさいのスープ	21 パン・ぎゅうにゅう はるまき フォーガー	22 ごはん・ぎゅうにゅう いわしのかばやき ぶたにくのはりはりじる	23 パン・ぎゅうにゅう とうにゅうチャウダー やさいのドレッシングそえ	24 はつがげんまいりごはん ぎゅうにゅう けいにくのみぞれあえ みそしる
27 ごはん・ぎゅうにゅう てっかに にびたし	28 セルフドッグ (ウィンナー・オープン、やさい) ぎゅうにゅう コーンスープ			

## 2 がつ きゅうしょくもくひょう 月の給食目標 たの 楽しい給食の時間を工夫しよう

どのようにすれば楽しい給食の時間になるのか、クラスやグループで考えてみましょう。

みんなで食べるとおいしいね！楽しいね！



て 手はきれいに  
あら 洗えたかな？

しやく 食器をきちんと  
も 持っているかな？！

じゆう 食事の場にふさわしい  
かい 会話をしよう！

いただきます！  
ごちそうさま！  
食事のあいさつを大切に！

正しい姿勢で  
食べているかな？

食べ終わってすぐに  
立ち歩いていないかな？

みんなで協力して準備をし、マナーを守って食事をする事で楽しい食事の時間を過ごすことが出来ます。食べものや料理を作ってくれた方にも感謝しながら味わって食べることも大切にですね。

