

5月のこんだて(1・2・3年)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 ごはん・ぎゅうにゅう まぐろのあげに みそしる ちまき	2 えんそく なかよし遠足	3 けんぼうきねんび 憲法記念日	4 ひ みどりの日	5 ひ こどもの日
8 ごはん・ぎゅうにゅう おやこに (たまごじょきょしょく) ひじきのにも	9 パン・ぎゅうにゅう アプリコットジャム いかのリングあげ ゴールデンスープ	10 ごはん・ぎゅうにゅう ハッシュドビーフ おんやさい (ブロッコリー・オープン)	11 パン・ぎゅうにゅう チキンカツ チンゲンサイとコーンのスープ	12 ごはん・ぎゅうにゅう あじのつけやき(オープン) こんぶまめ さわにわん
15 にちようさんかん だいきゅう 日曜参観の代休	16 パン・ぎゅうにゅう けいにくのチャウダー だいずとにほしのいそあえ いちごゼリー	17 ごはん・ぎゅうにゅう にくとやさいのうまに きりほしだいこんのカレーいため	18 パン・ぎゅうにゅう ミンチカツ コーンスープ	19 ごはん・ぎゅうにゅう ふりかけ(ひじきウェット) こうやのごもくに やさいのごまあえ
22 ごはん・ぎゅうにゅう おろしやきハンバーグ ごしきに	23 セルフドッグ (やきウィンナー・オープン・やさい) ぎゅうにゅう グリーンスープ	24 ぼっかけどん ぎゅうにゅう わかさぎのからあげ みそしる	25 こがたパン・ぎゅうにゅう やきそば カリフラワーのあまづつけ(オープン) ミニゼリー(アセロラ)	26 たけのこごはん ぎゅうにゅう ますのしおやき(オープン) かきたまじる (たまごじょきょしょく)
29 ごはん(しょう) ぎゅうにゅう カレーうどん ちくわのいそべあげ	30 パン・ぎゅうにゅう ポークシチュー おんやさい(カリフラワー・オープン)	31 ごはん・ぎゅうにゅう ぎゅうにくのうまに こまつなのびたし		

5 ^{がつ} ^{きゅうしよくもくひょう} 月の給食目標 **す** **好き** **きらい** **し** **ない** **で** **た** **食べよう**

好ききらいをしていると

どんなことになるかな？



かぜをひきやすい



骨や歯が弱くなる



くちびるや舌があれ



立ちくらみや貧血になる

だ ^{げんき} **なんでも食べて元気にすごしましょう**

5月のこんだて(4・5・6年)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1 ごはん・牛乳 まぐろのあげに みそしる ちまき	2 なかよし遠足	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
8 ごはん・牛乳 親子に(卵除去食) ひじきのにももの	9 パン・牛乳 アプリコットジャム いかのリングあげ ゴールドンスープ	10 ごはん・牛乳 ハッシュドビーフ 温野菜(ブロッコリー・オープン)	11 パン・牛乳 チキンカツ チンゲンサイとコーンのスープ	12 ごはん・牛乳 あじのつけ焼き(オープン) こんぶ豆 さわにわん
15 日曜参観の代休	16 パン・牛乳 けい肉のチャウダー だいずとにぼしのいそあえ いちごゼリー	17 ごはん・牛乳 肉と野菜のうまに 切干しだいこんのカレーいため	18 パン・牛乳 ミンチカツ コーンスープ	19 ごはん・牛乳 ふりかけ(ひじきウェット) こうやの五目に 野菜のごまあえ
22 ごはん・牛乳 おろし焼ハンバーグ 五色に	23 セルフドッグ (焼ウィンナー・オープン・野菜) 牛乳 グリーンスープ	24 ほっかけどん・牛乳 わかさぎのからあげ みそしる	25 小型パン・牛乳 焼そば カリフラワーのあまづつけ(オープン) ミニゼリー(アセロラ)	26 たけのこごはん・牛乳 ますの塩焼き(オープン) かきたまじる(卵除去食)
29 ごはん(小)・牛乳 カレーうどん 竹輪のいそべあげ	30 パン・牛乳 ポークシチュー 温野菜(カリフラワー・オープン)	31 ごはん・牛乳 牛肉のうまに こまつなのびたし		

5 がつ きゅうしよくもくひょう **月の給食目標** **す** **好ききらいしないで** **た** **食べよう**

好ききらいをしていると

どんなことになるかな？



かぜをひきやすい



背や歯が弱くなる



くちびるや舌が荒れる



立ちくらみや貧血になる

た **げんき**
なんでも食べて元気にすごしましょう