

な や そ う だ ん

こうべっ子悩み相談



一人で
悩まないで!

名前を言わなくてもいいです…

- ・いじめのこと ・ネットトラブル ・体罰のこと
- ・身の危険を感じることに ・不登校のこと ・友達とのこと
- ・不安なこと ・からだのこと ・勉強・進路のこと など

どんなに小さい心配ごと、悩みごとでも、抱え込まずに早めに相談してください!

電話相談窓口

毎日24時間いつでも 《悩み・心配ごとなど遠慮なくご相談ください》

○こうべっ子悩み相談「いじめ・体罰・こども安全ホットライン」 ☎ 361-7710 (通話料**有料**)

1番にこうべっ子 なやみ 相談
☎ **0120-155-783** (通話料**無料**)

○全国共通「24時間子供SOSダイヤル」 ☎ **0120-0-78310** (なやみいおう)

電話相談・面接相談〔予約制〕窓口

【一部窓口は、時間・曜日にご注意ください。下記にて確認を!】

○総合教育センター教育相談指導室 [不登校、学校生活、いじめ(ネットいじめ)、体罰等]

電話相談 ☎ 360-3152・3153 [☎0120-790-783(フリーダイヤル)] 月曜～金曜 [9:00～17:00]

面接相談〔予約制〕 ☎ 360-3150・3151 火曜～金曜 [10:00～12:00、13:00～17:00]

○青少年補導センター [不登校、学校生活、家庭生活、非行等]

☎ 341-0888 月曜～金曜 [9:00～17:00]

東 教育相談所 ☎ 431-5998

北 教育相談所 ☎ 594-1633

北神教育相談所 ☎ 987-3109

長田教育相談所 ☎ 579-0806

北須磨教育相談所 ☎ 793-5422

垂水教育相談所 ☎ 707-4069

西 教育相談所 ☎ 991-6446

○特別支援教育課教育相談室 [障害のある子供について等] ☎ 321-6866 [9:00～12:00・13:00～17:00]

○人権教育相談室 [スクール・セクハラ等] ☎ 322-5813 [9:00～12:00・13:00～17:00]

○こうべ学びの支援センター [発達障害等] ☎ 360-2160 【電話相談は月～木の9:00～17:00】

○こども家庭センター(児童相談所) ☎ 382-2525 [家庭環境、虐待、心身障害、非行、不登校、発達障害等]

※児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 (いちはやく)

○こども家庭支援室 [子育て、虐待、思春期問題等]

東灘区 ☎ 856-8080

灘 区 ☎ 843-7035

中央区 ☎ 232-0415

兵庫区 ☎ 512-2525

北 区 ☎ 595-4150

北区北神 ☎ 987-0990

長田区 ☎ 521-0415

須磨区 ☎ 731-8080

北須磨支所 ☎ 793-8080

垂水区 ☎ 705-1150

西 区 ☎ 929-4150