

令和2年5月26日

保護者様

神戸市立こうべ小学校
校長 中田 宗義

水筒の約束について

向暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素より、本校の教育活動にご理解・ご支援を賜り、ありがとうございます。

さて、本校では児童の健康面に配慮し、年間を通じて水筒の持参をお願いしています。熱中症が心配されるこれからの季節、下記の約束をお読みいただき、水筒の持参にご協力ください。

記

1. 水筒にはお茶または水を入れて持たせてください。
ただし、熱中症対策のため、6月から9月末までの期間は、必要に応じてスポーツドリンクでもかまいません。スポーツドリンクには、糖分が多量に含まれます。飲みすぎることがないように、ご配慮ください。お茶とスポーツドリンク、2本持たせていただいてもかまいません。
2. 水筒の中身を友達にあげたり、友達からもらったりはできません。
3. 水筒は、毎日きれいに洗ってください。衛生面を考え、できるだけコップのついた水筒を持たせてください。コップのついていない水筒を使用する場合は、特に飲み口部分の衛生面にご配慮ください。
4. 特に気温が高い日には、水筒に氷を入れてもかまいませんが、体やおなかを冷やし過ぎることがないように、各家庭でご注意ください。ただし、凍らせた飲み物は持たせないでください。
5. 体育の時間には、水筒を運動場に持って出ることがあります。衛生面および、水筒を傷つけないために、水筒にカバーをつけることをおすすめします。
6. 登下校時に水分補給をする場合は、安全な場所で、立ち止まって飲ませてください。
7. 水筒のひもにひっかかって転倒することがないように、肩ひもの長さを調節してください。
8. 水筒や水筒カバー、コップなどには、必ず名前を書いてください。
9. 学校の水道水は、学校薬剤師による定期検査を実施しており、飲料水として問題ありません。水筒を忘れたり、空になったりした場合は、水道水を飲むようにお声かけください。

