

- 一、提出方法・・・次回、登校するときに持ってきましてね。
- 二、準備するもの・・・筆記用具、教科書、自学ノート
- 三、課題のすすめ方・・・できた番目には○をうつけましてね。

- ①まず、ノートに日付と題名「なれなかったリレーの選手」を書きましてね。
- ②今回のめあては「自分の生活を見直し」、「生活向上計画」を立てようです。ノートに書いて、赤鉛筆で囲みましてね。 ※向上よりよくなること
- ③めあてを意識しながら、教科書二十八ページから三十一ページを読みましてね。
- ④自分で自分が許せないところ「ぼくは、自分のどこなところが許せないのだと思いますか。ノートに書きましてね。家族に自分の長所を聞いてみるのもいいですね。
- ⑤
- ⑥自分の長所（よいところ）に気づき、その長所を伸ばすことは、なぜ大切なのでしょう。あなたの意見を書きましてね。
- ⑦☆伸ばしていきたい自分の長所はなんですか。どうしてそれが長所だとおもったのですか。ノートに書きましてね。家族に自分の長所を聞いてみるのもいいですね。

※二次元コードを読み取ると、「すいみんなの大切さ」に関する資料が読めます。興味のある人は読んでみて下さいね。

ノートの書き方の例

- 月●日 (●) 「なれなかったリレーの選手」
めあて
自分の生活を見直し、「生活向上計画」を立てよう。
- 「ぼく」がゆるせないのはどこなところ？
- 「ぼく」の失敗から学んだこと
(○○することが大切。
○○するのはよくない。 など 一言で！)
- 生活向上計画
- 私は、くしない(できる)ように、
次のような生活向上計画を立てます。
まず、・・・
(自分の生活の中で見直したいと考えたことについて、どんなふうによくしていきたいかを詳しく書きましてね。)

～の部分には、どうするための計画なのかを書きましてね。

例えば 試合で力を出し切れるように

テストのとき、「ちゃんと勉強していれば」と後悔しないように
大人になったとき、夢をかなえられるように など