

## 子育ての相談にお応えします

# 悩んだときは 専用ダイヤルへ

出産した後、子育てで  
きるか不安・・・

言うことを聞かない  
から、ついきつく叱っ  
てしまう。どこまで叱  
ったらいいの？

近所に気になる親  
子がいるのだけど  
大丈夫かな？

自分の子どもが、  
かわいいと思えない  
時があるけど、そん  
なことを思うのはい  
けないの？

イライラしたらた  
たいてしまう。ど  
うしたらいいの？

### 区役所での子育て相談内容

子育てって楽しい反面、一人ひとりちがう子どもの個性にとまどうなど、大変なものです。

区役所のこども家庭支援室では、妊娠中から出産、育児期（乳幼児期～思春期）において子どものことや子育てに不安や困難を感じている方、地域で子育てを支援している方からのご相談や、子どもの虐待に関する相談・通告に保健師・ケースワーカーなどが応じます。

電話による相談も受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

各区役所こども家庭支援課・北須磨支所保健福祉課には、子育てに関する相談、子どもの虐待に関する相談・通告に対応している「こども家庭支援室」を設置しております。



# こども家庭支援室専用ダイヤル

平日(祝日除く)8時45分~17時30分



オレンジリボン  
子ども虐待防止

( )内は区役所代表番号

東 灘	856-8080	(841-4131)
灘	843-7035	(843-7001)
中 央	232-0415	(232-4411)
兵 庫	512-2525	(511-2111)
北	595-4150	(593-1111)
北 神	987-0990	(981-1748)
長 田	521-0415	(579-2311)
須 磨	731-8080	(731-4341)
北須磨	793-8080	(793-1414)
垂 水	705-1150	(708-5151)
西	929-4150	(929-0001)

※ 乳幼児健診や予防接種については各区こども保健係、保育所や児童手当については各区こども福祉係へ、上記( )内の区役所代表番号よりお問い合わせください。

## ○子どもの電話相談○

毎日24時間 子育て相談	神戸真生塾子ども家庭支援センター		078-341-6493
	児童家庭支援センターしらゆり		078-594-7785
	児童家庭支援センターおるおるステーション		078-371-4351
児童虐待の 相談	神戸市 こども家庭センター	平日 8:45~17:30	078-382-2525
		平日(夜間) 17:30~翌日8:45	078-382-1900
		土・日・祝 24時間対応	