

みんなでももろう

～げんきながっこうせいかつを

おくるために～



高津橋小学校のみなさん

みなさん、げんきですか？



がっこうがおやすみのあいだは
どのようにすごしていましたか？



がっこうでのやくそくをおはなしします。

やくそく①

せっけんをつけて「ていねいに」
てをあらおう！

いつあらう？



- がっこうにきてすぐ
(ランドセルをせおったまま)

- トイレのあと



- そとからかえったとき

- きゅうしょくの
まえ



てのあらいかた

①せっけんをよくあわだてて、てのひらをこする



②ゆびとゆびのあいだを
ごしごしこする



③おやゆびをつかんで
ねじるようにこする



④てのこうにてのひらをかさねてこする



⑤てのひらをひっかくようにしてつめのさきをこする



⑥又ル又ルしなくなるまでしっかりとながす



⑦きれいなハンカチやタオルでふく



ハンカチをもってこよう！

ハンカチのかしかりはしません！

やくそく②

まいあさ、たいおんをはかろう！



- まいあさ、いえでかならず たいおんをはかって、おうちのひとに「けんこうチェックカード」をかいてもらいましょう。



たいおんは、からだがげんきかどうかをしるためのサインです。

やくそく②

まいあさ、たいおんをはかろう！

- がっこうにきててあらいをしたあと、きょうしつでせんせいに「けんこうチェックカード」をわたしましょう。



いえでたいおんをはかるのをわすれたり、けんこうチェックカードをもってくるのをわすれたときは、かならずせんせいにいましょう。

やくそく③

ただしくマスクをつけよう！

- がっこうにくるとき
- がっこうからかえるとき
- がっこうにいるあいだ



やくそく③

ただしくマスクをつけよう！

はなとあごをおおって
マスクをつけよう！



はなはでていませんか？



あごはでていませんか？



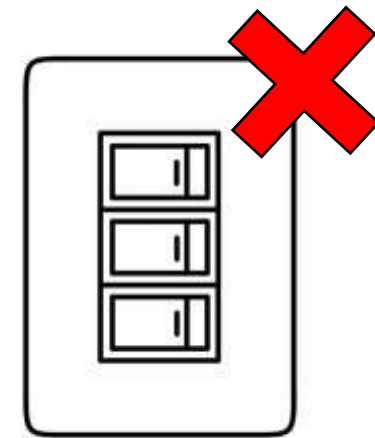
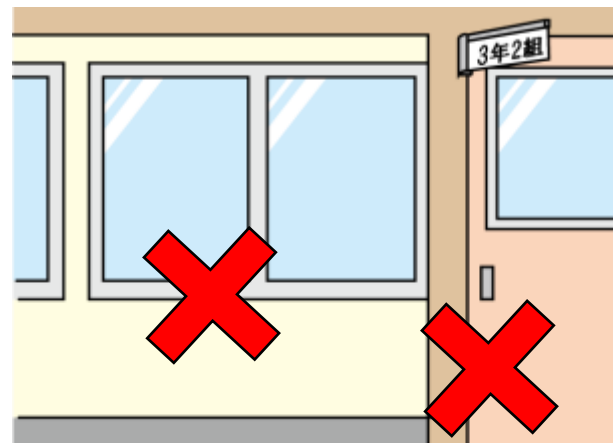
あごにかけていませんか？

☆マスクにはなまえをかこう！

やくそく④

さわらないようにしよう！

- きょうしつのドア
- まどのわく
(きょうしつやろうか)
- でんきのスイッチ

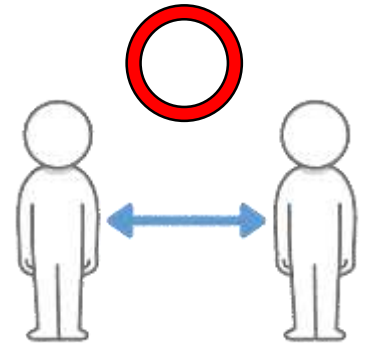


きょうしつ・ろうか・
ろうかはおちついてあるこう！

やくそく⑤

ちかづきすぎないようにしよう！

- おしゃべりは かおを ちかづけすぎない
- からだをくっつけるあそびはしない



やくそく⑥

すぐにせんせいにしらせよう！

- からだのちょうしがわるく
なったときは、がまんせずに
せんせいにいいましょう
- ひとりでほけんしつには
いきません

しんどいです

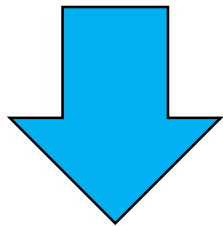


やくそく⑦

きもちをつたえよう！



かなしいきもちになったり、ふあんになったり、いらいらしたりする。



おうちのひとやせんせいにはなしてみましよう。

さいごに...

- こどももおとなも、だれでもうつることがあるということ



- みんなをまもるためのしょうどく

- おうちでも かんせんをよぼうしよう！

