

まも みんなであそぼう

げんき がっこう せいかつ おく
～元気な学校生活を送るために～



高津橋小学校のみなさん

みなさん、^{げんき}元気ですか？



^{がっこう}学校が^{やす}休みのあいだはどのように

^す過ごしていましたか？

^{がっこう}学校でのやくそく^{はな}をお話します。



やくそく①

せっ つか
石けんを使って「ていねいに」
て あら
手を洗おう！

あら
いつ洗う？

- とうこうご
- 登校後すぐ
(ランドセルをせおったまま)



- トイレのあと



- そと かえ
- 外から帰ったとき



- きゅうしょく まえ
- 給食の前



てあら ほうほう
手洗いの方法

① ^{せっ}石けんをよく ^{あわだ}泡立てて

^て手のひらをこする



② ^{ゆび}指と ^{ゆび}指のあいだを

ごしごしこする



③ ^{おやゆび}親指をつかんで

ねじるようにこする



④^て手のこうに^て手のひらを
かさねてこする



⑤^て手のひらをひっかくよう
にして^{さき}つめ先をこする



⑥ヌルヌルしなくなるまで
しっかりと^{なが}流す



⑦きれいなハンカチや
タオルでふく



ハンカチをもってこよう！

ハンカチの貸し借りはしません！

やくそく②

まい あさ

たい おん

毎朝、体温をはかろう！



まいあさ いえ かなら たいおん

ひと

- 毎朝、家で必ず体温をはかって、おうちの人に「けんこうチェックカード」を書いてもらいましょう。



たいおん たいちょう へんか し
体温は、体調の変化を知るための
たいせつ
大切なサインです。

やくそく②

まい あさ

たい おん

毎朝、体温をはかろう！

- 登校して手洗いをしたあと、教室で先生に「けんこうチェックカード」をわたしましょう。



いえ たいおん

わす

家で体温をはかるのを忘れたり、けんこうチェックカードを

わす

かなら せんせい い

もってくるのを忘れたりしたときは、必ず先生に言いましょう。

やくそく③

ただ

正しくマスクをつけよう！



• 登下校のとき



• 学校にいるあいだ



やくそく③

ただ

正しくマスクをつけよう！

はな
鼻とあごをおおって
マスクをつけよう！



はな
鼻はでていませんか？



あごはでていませんか？



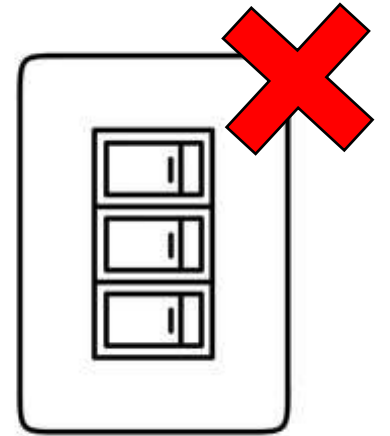
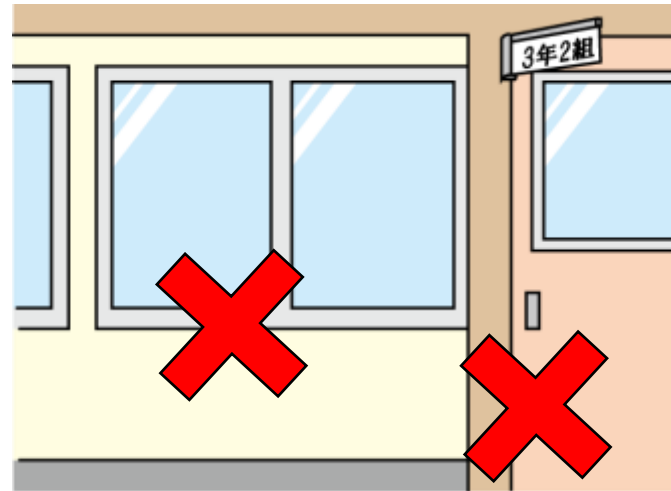
あごにかけていませんか？

☆マスクに名前を書きましょう

やくそく④

さわらないようにしよう！

- ^{きょうしつ}教室のドア
- ^{まど}窓のわく
- ^{きょうしつ}(教室やろうか)
- ^{でんき}電気のスイッチ



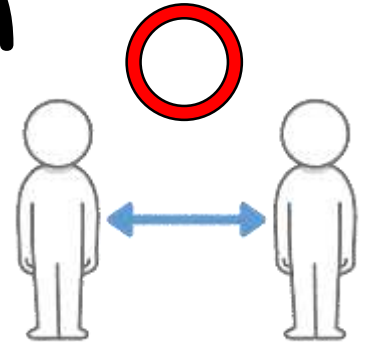
^{きょうしつ} ^{かいだん}
教室・階段・
^{ある}
ろうかはおちついて歩こう！

やくそく⑤

^{ちか}
近づきすぎないようにしよう！

• おしゃべりは^{かお}顔を^{ちか}近づけすぎない

• ^{からだ}体をくっつける^{あそ}遊びはしない



やくそく⑥

せんせい し
すぐに先生に知らせよう！

- からだ ちょうし
• 体の調子が変わるくなったときは、
がまんせずにせんせい い
に言おう

- ほけんしつ
• ひとりで保健室には行かない

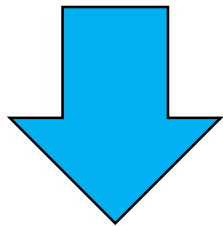


やくそく⑦

きも つた
気持ちを伝えよう！



きも ふあん
かなしい気持ちになったり、不安になったり、
いらいらしたりする。



ひと せんせい はな
おうちの人や先生に話してみましよう。

さいご
最後に...

- ^こ子どもも^{おとな}大人も、だれでもうつる^{かのうせい}可能性がある
あるということ

- ^{まも}みんなを守るためにする^{しょうどく}消毒



- ^{いえ}家でも^{かんせん}感染を^{よぼう}予防しよう！

