

四方山話 ①

「未来は【話した言葉】で作られる。」

皆さんは、普段朝起きたら、まず何という言葉
言葉を発していますか？

朝5時、枕元の目覚まし時計が鳴ります。

「朝だ、朝だぞ、ウルトラマン！」…「さあ、
起きよう。今日も一日、頑張ろう！」と自分
に話かける人もいれば、

朝7時、「いつまで寝てるの？」の親の声
に起こされ、「あ～あ、朝か。うるさいな、
もう。」と朝から不機嫌な人もいるかもしれま
せん。

それらの言葉を一番聞いているのはすべて
自分の脳です。どちらが一日のいいスタート
を切れるかは、いうまでもないでしょう。

私たちの身体は、「食べた物」で作られて
いますよね。心は、「聞いた言葉」で作られ
るのです。そして、未来は、「話した言葉」
で作られるということを意識してみてください
い。