

四方山話 ⑥

「言葉も濁れば・・・」

北京オリンピックで水泳の北島康介選手を
世界一に導いたことで有名になった脳科学の
専門家、林成之先生のベストセラー「脳に悪
い7つの習慣」という本に、私たちが生まれ
ながらにして持っている「生きたい」「知り
たい」「仲間になりたい」の3つの基本本能
を開花させ、「自己保存」「統一・一貫性」
というクセを抑制するための考え方として、
脳に悪い習慣7つがあげられています。

たとえば、「グチを言った方がストレス発
散になるんだ」と誤解している人もいるかも
しれませんが、こうした否定的な言葉は、自
分が言っても、周囲が言うのを聞いても、脳
にとっては悪い影響しかないのだそうです。

言葉が濁ると、怖いですね。

意志（イシ）が濁れば、イジ（意地）になる。

口（クチ）が濁れば、グチ（愚痴）になる。

徳（トク）が濁れば、ドク（毒）になる。