

四方山話 ⑬

元気をスイッチオン

体育祭、晴れ渡った秋空に鳴り響くブラスバンドの演奏を聞くと、なんだか浮き立つような気分になりますね。日本人が管楽器に興味をもった最初は、幕末、薩摩藩がイギリス艦隊と戦った際、敵の軍艦上で士気を鼓舞する軍楽が吹奏された時だったそうです。

ブラスバンドの演奏は、人の元気や勇気を鼓舞する力があります。一方、弦楽曲はセンチメンタルな気分を誘います。同じように、人にも、周囲の人を元気にさせてくれる人と、そうでない人がいます。周囲を元気にしてくれる人に共通していることは、①積極的で元気いっぱい、②常に陽気さや上機嫌を失わず、③笑顔でいる、ということです。

物事は何でも、見方を変えれば違うように見えるものです。不平不満ばかり言わず、心の中にブラスバンドを演奏して、自分に元気を鼓舞しましょう。