

“ LET IT BE ”

2月「如月」に入りました。2月2日は、「キャンドルマス」で、聖母マリアが天使ガブリエルから受胎告知を受けた日とされています。イエスを産むことになると天使から伝えられたマリアの答えた言葉が、ビートルズの歌にもある“LET IT BE”なのだそうです。

自分に与えられた全てのものを、「あるがままにすべてを受け入れよう」という意味でしょうか…。聖書では、「お言葉通り、この身になりますように。」と書かれています。

“LET IT BE”は、日本では「自然体」という言葉が合うように思います。歩き始めたばかりの赤ちゃんは、体によけいな力が入っていないので、転んでも大けがはしません。また、川釣りの極意は、「川に入れば木になり、石となる」ことだそうです。これも自然体とよぶべきことでしょう。2月を「自然体」で乗り切って欲しいと思います。