

令和2年3月2日

保護者 様

神戸市立摩耶小学校

校長 山田 光

臨時休業中の生活について

別途通知文「新型コロナウイルス感染症感染拡大予防のための臨時休業のお知らせとお願い」にてお伝えいたしましたように、3月3日（火）から臨時休業になりました。つきましては、ご家庭での生活について以下の点をご指導、ご配慮くださいますようお願いいたします。

1 外出の自粛

- ・ 臨時休業中は、人の集まる場所等への外出を避け、基本的に自宅で過ごすようにしてください。

2 感染の防止

- ・ 自宅においても、咳エチケットや手洗いを徹底してください。
外出先からの帰宅時や調理前後、食事前などにこまめに石けんや流水で洗うようにしてください。
- ・ お子様の健康状態を毎日ご確認ください。
別紙「家庭でできる健康チェック」を参考にしてください。

3 規則正しい生活

- ・ 生活リズムを守るため起床・就寝・食事・学習等の時間を決め、規律ある生活を心がけてください。
- ・ 特に学校が休みであることで、遅くまでゲームやスマートフォンなどで遊んで夜型の生活になってしまわないよう気をつけてください。
- ・ 家庭内でのケガや生活の乱れによる体調不良を起こさないよう気をつけてください。
- ・ 家族の一員としての自覚を持ち、できる範囲でお手伝いなどをさせてください。

4 特に気をつけていただきたいこと

- ・ 以下の症状が見られる場合は、保健センター（区役所代表電話番号843-7001）に相談しその指示内容に従ってください。
 - 風邪の症状や37.5度以上の熱が4日以上続く場合
（解熱剤を飲み続けなければならない場合も同様）
 - 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある場合
- ・ 基礎疾患のあるお子様は、健康観察を徹底し、日々の体調の変化に留意してください。発熱等の症状が見られる場合は、早めに医療機関で受診をお願いします。

5 学校との連絡

- ・ 学校からの連絡は、原則として学校から学校ホームページや配信メールで行います。なお、ご家庭から学校に連絡をされるときは、電話をお願いします。
- ・ お子様の健康調査等の連絡が、学校からあるかもしれませんのでご注意ください。

6 その他（保護者の皆様へのお願い）

- ・ 臨時休業に伴い、親戚宅等にお子様をお預けになるなど居所が移る場合や、お子様やご家族の体調の変化については、保護者の方が学校に電話で連絡してください。
- ・ 16日の学校運営は平常通りです。（変更がある場合はメール等で連絡します。）