


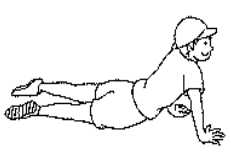



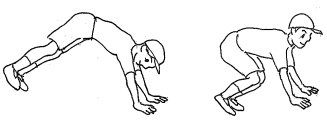


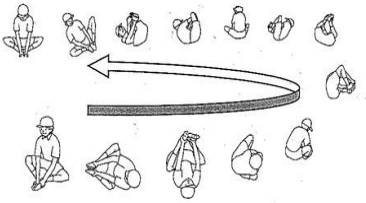
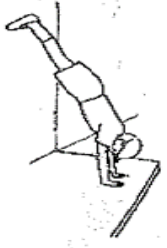


# 生き物に大へんしん で パワーアップ

年 組 番【 】

<p><b>カブトムシ</b></p>  <p>手をゆかについて よつばいで すすもう</p>	<p><b>クマ</b></p>  <p>手足をついて こしをあげて すすもう</p>	<p><b>クモ</b></p>  <p>手足をついて おしりをあげて すすもう</p>
<p><b>アザラシ</b></p>  <p>足をつかわず 手の力だけで すすもう</p>	<p><b>ワニ</b></p>  <p>おなかをゆかにつけたまま はってすすもう</p>	<p><b>イモムシ</b></p>  <p>両手をくんで 足をのばしてすわり おしりをつかって すすもう</p>
<p><b>ダンゴムシ</b></p>  <p>ひざをかかえてすわり 前に後ろにゆらゆら 10回ゆれよう</p>	<p><b>ウサギ</b></p>  <p>足はそろえて 手・足・手・足と リズムよくついて すすもう</p>	<p><b>カエル</b></p>  <p>かえるポーズから うでで体を 5びょう ささえられるかな</p>
<p><b>モモンガ</b></p>  <p>うつぶせで足首を手でもち ゆらゆらとゆれよう</p>	<p><b>アルマジロ</b></p>  <p>足うらを合わせてすわり りょう手で足先をもって せなかでころがって まわろう</p>	<p><b>コウモリ</b></p>  <p>かべに足をつけて 手をついて 体を ささえよう</p>

■ お家の人とそうだんしてから あんぜんに気をつけて やってみよう！

■ ほかにできるうごきはないかな？ うごきをかंगाえて 生き物を ふやしてみよう！