

## 健康チェック表（8～9月）

次のような症状がないか、毎日チェックをしてください

年 組 名 前

月	日	曜	朝と夜の体温		熱は 出てい ないか	咳はし ていな いか	体のだ るさは ないか	息苦し さはな いか	のどの 痛みは ないか	関節痛 はない か	その他
			朝	夜							
5	19	火	36.5℃	36.8℃	✓	✓	✓	✓	✓	✓	受診
8	27	金	℃	℃							
8	28	土	℃	℃							
8	29	日	℃	℃							
8	30	月	℃	℃							
8	31	火	℃	℃							
9	1	水	℃	℃							
9	2	木	℃	℃							
9	3	金	℃	℃							
9	4	土	℃	℃							
9	5	日	℃	℃							
9	6	月	℃	℃							
9	7	火	℃	℃							
9	8	水	℃	℃							
9	9	木	℃	℃							
9	10	金	℃	℃							
9	11	土	℃	℃							
9	12	日	℃	℃							
9	13	月	℃	℃							
9	14	火	℃	℃							
9	15	水	℃	℃							
9	16	木	℃	℃							
9	17	金	℃	℃							
9	18	土	℃	℃							
9	19	日	℃	℃							
9	20	月	℃	℃							
9	21	火	℃	℃							
9	22	水	℃	℃							
9	23	木	℃	℃							
9	24	金	℃	℃							
9	25	土	℃	℃							
9	26	日	℃	℃							
9	27	月	℃	℃							
9	28	火	℃	℃							
9	29	水	℃	℃							
9	30	木	℃	℃							

【記入例】