

西中だより

うんがいそうてん

雲外蒼天 ～はばたけ西中～

神戸市立西落合中学校

<http://www2.kobe-c.ed.jp/noc-ms/>

自己決定が幸福感に

養護教諭

師走になり、日増しに寒さがつのる季節となりました。今年も残すところあと一ヶ月です。この時期になると、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症が心配になってきます。予防対策には、こまめな手洗いうがいを行い、規則正しい生活で免疫力を上げることなどが有効な予防に繋がります。ご家庭でも健康管理に留意していただきますようお願いいたします。

さて、ある雑誌に「所得や学歴より自分の進路を自分で決める『自己決定度』が幸福感を上げる」という記事が掲載されていました。幸福感に影響するものが何かを2万人に調査し「所得、学歴、自己決定度、健康、人間関係」の5つの要因が幸福度にどう影響しているのか、神戸大学と同志社大学の研究者が共同研究しました。

自己決定度の評価では、「中学校から高校への進学」「高校から大学への進学」「初めての就職」について、自分の意思で進学する高校や、就職する企業を決めたか否かを尋ねました。その結果、健康と人間関係に続いて、自己決定が強い影響を与えることが分かりました。そして、進学先や就職先を自分で最終決定した人ほど幸福感が強く、周囲の勧めで決めた人は不安感が強い傾向が見られました。自己決定によって進路を決めた人は、自らの判断で努力することで目的を達成する可能性が高くなり、また、成果に対しても責任と誇りを持ちやすくなることから、達成感や自尊心によって、幸福感が高まることに繋がると考えられるそうです。確かに、私が高校に勤めていた頃「親や学校の先生が決めたからこの高校にきた」「高校に進学したく

なかった」などと言って入学してきた人は、高校生活に目的や目標が見えず、意欲が感じられませんでした。一方、自己決定して入学してきた人は、将来を見据えた行動ができ、高校で習得できる数々の資格を取得し、部活動にも盛んに励み、仲間と共に有意義な3年間を送っていたように思います。

これからは3年生にとって進路を考えていく大切なときです。子どもの自己決定に対してどのように関わっていけばよいか悩みを抱えておられる方は少なくないと思います。一番の願いは、子どもが幸せな人生を歩んでくれることです。

今年、新しい元号「令和」になりました。令和には、厳しい寒さの後に春の訪れを告げ、見事に咲き誇る梅の花のように、一人一人の日本人が、明日への希望とともに、それぞれの花を大きく咲かせることができる。そうした日本でありたい、との願いが込められています。新しい時代を切り拓く生徒たちが逞しく生きていく力を持ち、自分の将来に対して自己決定できる力の育成に、保護者の皆様と共に努めたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

健全育成教室（薬物乱用防止教室）

私は健全育成教室でわかったことが2つあります。

1つ目は、薬物は少量でも危険だということです。2つ目は、薬物をすすめられたとき、前までは断れば

いいだろうと思っていました。でも、「かわいい人にすすめられたり、断れない雰囲気だったらどうだろう」と言われて、断るのは難しいなと思いました。だからまず危険な場所に近づかない、悪そうな人やあまり知らない人とは会わない、ということに気をつけたいと思いました。薬物は、自分も危険だけど、同じように周りの人も危険だということを忘れないようにしていきたいです。



私は薬物乱用防止教室で私たちがいつも使っているスマホなどのインターネットで大麻とか危険ドラッグが簡単に買えてしまうことに「怖いな」と思いました。だから、インターネットなどの使い方に気をつけたいと思いました。薬物をすすめてくるのは多くが友だちだと言います。今の私の友だちにはいないと思いますが、「人間関係」と「しっかり断ること」は日頃から気をつけたいです。大麻などはたった1回の使用でも後に響いてくるので、間違っても絶対に使用しないです。

薬物乱用防止教室を受けて、薬物の怖さや大麻など、比較的簡単に手に入れられるものもあることがわかりました。兵庫県でも未成年者が薬物を使用して逮捕される人数が年々増えていることに驚きました。

お話にあったように、大麻をすすめられたときに断ることは難しく、その一歩手前で注意することが大切だとわかりました。

トライやる・ウィーク作文



私はトライやる・ウィーク期間で普段体験できないようなたくさんの活動をしました。その中で、私は社会で生きていくために大切なことを知りました。

特に印象に残っているのは、明石海峡大橋に登頂したことです。私にとって、今まで明石海峡大橋は車で通る道でした。しかし、今回、その橋をたくさんの人が約300mという高さを恐れずに守っている姿や、1日中寝ずに防犯カメラを監視して、細かい指示を現場に伝えている姿を見て感動しました。また工事中に

阪神・淡路大震災があっても関わらず、死者を1名も出していないということを知りました。また私たちに説明してくれる方々はみんな誇りと情熱を持って語ってくれました。私はこのことをきっかけに明石海峡大橋がただ車で通る道から、全ての人の命を守り、たくさんの人に愛されている素晴らしい橋としても尊敬するようになりました。

私はトライやる・ウィークに来てよかったと思う体験もありました。それは淡路 SA で働いたときです。私は外売店で食べ物を作る体験をしました。私は不器用なのでなかなか上手に作れないことがありましたが、担当の方はみんな、「初めてなんだから、力を抜いて、緊張しないで」と優しく声をかけてくれました。また中売店では袋詰めをしていると、担当の方が「仲良くしてね」とお客さんに私のことを話してくれました。最後には、観覧車にも乗せてくれました。私は担当の方々の優しさにたくさん触れられて本当に来て良かったと思いました。

私はこのトライやる・ウィークでたくさんの経験をし、たくさんの人と出会いました。私はこの経験を生かしてこれからも頑張ります。そして大人になったら、今回お世話になった方々のような優しさを持った大人になりたいです。

ぼくはトライやる・ウィークで神の谷児童館に行きました。ここで学んだことが2つありました。

1つ目は、どんな仕事でも裏で準備をしている人がいるということです。たとえば0～3歳児が遊ぶもので、紙で焼きイモを作りました。皮をめくれば黄色い中身がでてくるようになるのですが、これを作るのがとても大変でした。他にもチャンバラごっこで使う刀などの数を数えたり、クリスマス会でプレゼントするアイロンビーズを作ったりと裏方の仕事をしました。裏方の仕事を体験してみると、今後イベントなどを見るときに見方が変わるだろうと思いました。

2つ目は子供たちと接するときは、笑顔が大切だということです。子供たちには、こちらが笑顔で接しないと、そっけなくされてしまいますが、笑顔で接すると笑顔で応じてくれました。これから、子供たちと接するときには気をつけたいと思います。本当に良い体験ができて良かったです。

(※裏面もご覧ください。)

トライやる・ウィークで
お世話になった事業所様
(順不同です)



ステラ ラヴェスト
須磨警察署
café Bene!
アルマ動物病院
OSシネマズ神戸ハーバーランド
トーホーストア名谷北落合店
神戸市立落合児童館
美容室 サラダ バー
神戸海上保安部
ブルシェ洋菓子店
幼保連携型認定こども園やまびこ保育園
ホテルクラウンパレス神戸
株式会社マルハチ
ダイエー 名谷店
神戸トヨペット 須磨店
(株) パル ASOKO 神戸ハーバーランド umie
神戸市立須磨離宮公園
ロイヤルグルーミング学院
セブンイレブン神戸奥須磨店
神戸愛犬美容専門学院
CARE dogsalon kobe
神戸総合運動公園
日本マクドナルド 神戸学園都市駅前店
UNIQLO BRANCH 神戸学園都市店
神の谷コスモスクラブ
幼保連携型認定こども園 神戸YMCAちとせ幼稚園

神戸女子大学附属高倉台幼稚園
神戸市須磨消防署
神戸西落合郵便局
放課後児童クラブ西落合コーナー
兵庫県立美術館
神戸市教育委員会文化財課 神戸市埋蔵文化センター
名谷テニスガーデン
神戸市立神の谷児童館
幼保連携型認定こども園のぞみ保育園
(株) start to be ステーキハウス縁
エスパティオスポーツクラブ
ジュンク堂 さんちか店
サンショウ株式会社
ジーユー三宮オーパ
幼保連携型認定こども園 高丸幼稚園
神戸税関
特別養護老人ホーム 宙カミーノ
神戸市立西図書館
ローソン須磨白川ランプ前店
株式会社ライトオン須磨パティオ店
K i s s FM神戸
本州四国連絡高速道路株式会社 神戸管理センター
ABCマート 神戸元町店
おちゃめくらぶ
小崎設備
流泉書房
ドッグサロンOne
アトリエBLUE
名谷みどりこども園

本当にあり
がとうござ
いしました。
来年度も引
き続きよろ
しくお願
い
します



表彰の記録

12月の行事予定

野球部

◎須磨区秋季野球大会 第2位

男子ソフトテニス部

◎第35回兵庫県中学校ソフトテニス
新人大会 5位

◎須磨区中学校ソフトテニス新人大会

2年の部

3位

3位

5位

1年の部

優勝

2位

3位

書写

◎第41回兵庫県総合文化祭
入選

◎第72回神戸市中学校作品展
入選

美術

◎防災啓発作品（ポスターの部）
神戸市消防長賞

須磨区長賞

須磨防火安全協会長賞

理科

◎第63回日本学生科学賞兵庫県コンクール
兵庫県知事賞

社会

◎税についての中学生の作文
須磨区長賞

日	曜	予 定	給	部
1	日			
2	月	冬服完全更衣 神戸っ子応援団	○	○
3	火	学級委員会	○	○
4	水		○	×
5	木	専門委員会 学年協議会 【諸費振替日】	○	○
6	金	生徒会立会演説会・選挙	○	○
7	土			
8	日	もちつき（神の谷・西落合）		
9	月	全校朝集 全校協議会	○	○
10	火	JAXA 授業（3年） PTA 運営委員会	○	○
11	水		○	×
12	木	3年生5Pまで	○	○
13	金	性教育デリバリー（3年） 小6部活動体験	○	○
14	土			
15	日			
16	月	全校朝集	○	○
17	火		○	○
18	水	個別保護者会	×	×
19	木	↓ 市民救命士講習会（2年）	×	○
20	金	↓	×	○
21	土			
22	日			
23	月	↓	×	○
24	火		○	○
25	水	終業式 生徒会新旧引き継ぎ会	×	○
26	木			○
27	金	仕事納め 【諸費振替日】		×
28	土			×
29	日			×
30	月			×
31	火			×

※1月の主な予定

7日 始業式 8日 3年実力考査

10日 防犯教室 17日 震災メモリアル行事

20～23日 3年個別保護者会

31日 新入学説明会 ふれあい懇話会

（※裏面もご覧ください。）