



平成29年6月号

学校だより

神戸市立西代中学校

神戸市長田区上池田2丁目4-1

TEL (078) 691-1521

FAX (078) 691-1522

校訓 **責任感**

学ぶ 身につける 認める

教育目標

きたえる 感じる

人生の成功はバランスが決める

佐藤 義朗

「一流の人間はバランスがいい」そんな言葉を聞いたことはないでしょうか。スポーツをやるときで考えると、どんなに素晴らしい能力をもっていてもガチガチに力が入ってしまっているはいざというときに本当の力を発揮することはできません。適度に力を入れ、リラックスするべきときには力を抜いて、タイミングよく全力を出し切る。そんなことができる人が一流と呼ばれるのではないのでしょうか。これは勉強においても同じだと思います。もっと言えば人間関係や人生そのものも同じです。部活をがんばることは大切ですが、そればかりを大事にしすぎて勉強が追い付かなくなったり、友だちばかりを大事にして家族のことを考えていなかったり。そんなことが積み重なるとどこかで人間関係がうまくいかずに、がんばっているのに人から嫌われたり、自分自身のやる気が下がったりしてしまいます。

人間は多くの人との関わりの中で生きています。一人ひとりが人間関係のバランスをとる大切な存在です。今自分がどうあるべきか、考え行動するときには全体のバランスをよく考えてみてください。自分がすべきことが見えてくるはずですよ。そしてバランスをとるときに気を付けてほしいことは、バランスをとるためにやるべきことが自分の得意なこととは限らないということです。全員が得意なことをやっているとバランスがとれればそれほど素晴らしいことはありませんが、なかなかうまくはいきません。むしろ苦手なことばかりさせられることが多いものです。そこで行動をとらずに逃げ出してしまえばバランスがくずれてしまいます。

苦手なことでも大丈夫。全体のバランスが保たれていれば最終的に自分には幸せがやってきます。西代中学校での日々の生活の中でバランス感覚を磨いてどんな場所でも、どんな環境でも幸せな人生をつかみとる力を身に付けてほしいと思います。私自身、まだまだバランス感覚を磨いている途中です。

表彰の記録

卓球部

▶ **第59回神戸市民体育大会 卓球競技**
 中学女子シングルス 第5位 3年 越智 友香

水泳部

▶ **第5回神戸市春季水泳競技大会**

女子 400 m自由形	第1位	3年	樹田 夕葵
女子 100 m自由形	第1位	2年	貴島風海香
女子 50 m背泳ぎ	第1位	3年	樹田 夕葵
	第3位	3年	高橋 瑠夏
女子 50 m平泳ぎ	第3位	3年	高橋 瑠夏
女子 50 m自由形	第2位	2年	貴島風海香

柔道部

▶ **第3回尚志杯争奪中学校柔道大会**

女子団体 優勝	3年	溝下 琴祈・幸田 芽依
	2年	藤坂 花央・鹿原 柚佳
		諸江 凧咲

▶ **第58回神戸市中学校相撲大会**


女子団体 準優勝	3年	溝下 琴祈・幸田 芽依
	2年	藤坂 花央・鹿原 柚佳
		諸江 凧咲
女子個人 優勝	3年	溝下 琴祈

▶ **第59回神戸市市民大会**

女子段外 優勝	3年	溝下 琴祈
	準優勝	3年 幸田 芽依
1・2年段外 第3位	2年	鎌田 涼雅

〈7月の主な行事予定〉

7日(金)	全校読書会
13日(木)～19日(水)	個別懇談
21日(金)	終業式
24日(月)～26日(水)	学力補充教室



6月行事予定		完全下校 18:00	
日曜	行事	お茶	給食
1 木	中間考査1日目 部活動なし		
2 金	中間考査2日目 避難訓練		
3 土			
4 日			
5 月	全校朝集 学級委員会 諸費引落 6校時2年職業講話	○	○
6 火	P T A運営委員会	○	○
7 水	45分×5校時 総体抽選会 *なし	○	○
8 木		○	○
9 金	臨時全校朝集	○	○
10 土	長田区総体		
11 日	長田区総体		
12 月	全校朝集 45分×6校時 全各委員会・代表委員会 部活動なし	○	○
13 火		○	○
14 水	歯科検診3年8:45～ *木5	○	○
15 木		○	○
16 金		○	○
17 土	長田区総体		
18 日	長田区総体		
19 月	全校朝集 授業公開日(～21水) 眼科検診3年+1年3クラス13:40～	○	○
20 火		○	○
21 水	歯科検診1年8:45～ 期末考査1週間前 木曜日の授業 部活動なし	○	○
22 木	水曜日の授業 道徳研究授業6校時 *木6	○	○
23 金	3年進路保護者会 全学年情報モラル教室	○	○
24 土			
25 日			
26 月	全校朝集なし 木曜日の授業 眼科検診2年+1年2クラス13:40～	○	○
27 火	金曜日の授業 諸費引落	○	○
28 水	期末考査1日目		
29 木	期末考査2日目 学校評議員会 トライやる推進委員会		
30 金	期末考査3日目 部活動激励会 3年部活動写真 特別支援学級スポーツフェスタ	○	○

第49回 長田区総体の日程

種 目	日 程	会 場
野 球	6月11日(日)	西代中学校
サ ッ カ ー	6月10日(土)	西代中学校
男子ソフトテニス	6月17日(土)	西代中学校
	6月18日(日)(予備日)	長田中学校
女子ソフトテニス	6月17日(土)	高取台中学校
	6月18日(日)(予備日)	高取台中学校
柔 道	6月17日(土)	丸山中学校
剣 道	6月11日(日)	飛松中学校
水 泳	6月17日(土)	神戸生田中学校
女子バレーボール	6月18日(日)	丸山中学校
男子 バスケットボール	6月11日(日)	丸山中学校
女子 バスケットボール	6月11日(日)	丸山中学校
卓 球	6月18日(日)	西代中学校 (体育館)

