



平成30年 1月号

**学校だより**

神戸市立西代中学校

神戸市長田区上池田2丁目4-1  
TEL (078) 691-1521  
FAX (078) 691-1522

校訓 **責任感**



# Dreams Come true のために

学校長 **清原 秀幸**

新年明けましておめでとうございます。今年の冬は例年より寒さが少し厳しいようです。ラニーニャ現象や北極振動によるものであるとも言われています。皆様方にはご家族でよい年を迎えられたことと思います。これから進路を控えた3年生にはインフルエンザ等気になる時期ですが、十分な睡眠、うがい、手洗いの励行で何とかベストを尽くし、自分の目標を達成してほしいと思うばかりです。

さて、「一年の計は元旦にあり」と言いますが、物事を始めるにあたっては、最初にきちんとした計画を立てるのが大切だということです。自分のための計画なので、その前提として夢をもっていることが望まれます。その夢の実現のために目標があれば、より具体的に決まっていくのだと思います。目標の達成のために次の3つを提案します。

1. **長い目標と短い目標を持つ。**  
何か月・年単位の目標と、1か月とか10日とか比較的短い目標、その両方があるとうまくバランスが取れて進められます。
2. **誰かに宣言することや身近に目標が確認できるように掲示しておく。**  
誰かに宣言することで、自分にプレッシャーをかけられます。そして、掲示することで毎日の確認ができます。
3. **三日坊主だって、途中サボったって、また始めれば良いと思う。**  
真面目に考えすぎると、一度サボってしまうとそれだけで自分を責めたり、もうだめだと思ったりしがちになります。また、始めれば全然構わないという気持ちで取り組めば、気持ちが楽になり続けられます。

一番大切なことは、継続することです。夢を達成するための目標の実現には、継続しかないのです。昔から「**継続は力なり**」という言葉があります。続けていれば必ず知らず知らずのうちに力となっています。部活動はその典型です。毎日の練習があるから入部時よりうまくなります。ただ、勝負に勝つということは練習量や運も味方に付けなければなりません。

そして、そのための努力が必要です。努力とは「ちょっと無理をする」ことです。昨日より、少し無理をすることで確実に力がつき、いつの間にか大きな力になります。その努力が自分への自信につながります。その自身がさらに高い目標に変わります。このように小さな一歩から無理をせず、継続していくことが夢の実現の早道です。その際、よく言われるPDCAサイクルを使うとより効果的であると思います。PDCAとは、P(計画)D(実行)C(確認)A(新たな行動)です。短期目標を行いながら、振り返り、修正していくということです。まずは目標を立てることが大切です。


1 月行事予定		完全下校 17:00		
日	曜	行 事	お茶	給食
1	月	元日		
2	火			
3	水			
4	木			
5	金	諸費引落		
6	土	油引き		
7	日			
8	月	成人の日		
9	火	始業式+HR×2(50分) 生徒会役員・学級委員認証 3年実力考査(国・英) 15:00完全下校 PTA運営委員会		
10	水	3年実力考査(数・社・理) 清掃なし 部活動なし 1・2年課題実力考査 学級・全各・代表委員会 アートフェスティバル	○	○
11	木		○	○
12	金	1年わくわくオーケストラ	2・30	2・30
13	土	グランドゴルフ大会(雨天体育館)		
14	日			
15	月	全校朝集 45分×6時間	1・20	1・20
16	火		○	○
17	水	45分×6時間 1P防災教育 震災の日 シェイクアウト訓練10:00 3年個別懇談 神戸に灯りをin長田 *金1	1・20	1・20
18	木	45分×6時間 3年個別懇談	1・20	1・20
19	金	45分×6時間 3年個別懇談	1・20	1・20
20	土			
21	日			
22	月	全校朝集 1pと5p入れかえ 2年カルタ会	○	○
23	火		○	○
24	水	*金2	○	○
25	木	1年校外学習(神戸市内)	2・30	2・30
26	金		○	○
27	土			
28	日			
29	月	全校朝集 45分×6時間 諸費引落(最終) 3年面接指導 1・2年防災訓練	○	○
30	火	45分×6時間 3年面接指導	○	○
31	水	*金3	○	○

**〈2月の主な行事予定〉**

5日(月) 1・2年実力考査

10日(土) 私立高校入試

21日(水)~23日(金) 学年末考査



# 表彰の記録

## 美術科

### ▶第35回神戸市読書感想画コンクール

努力賞 1年 松田 凜苑・平山 陽蔵・東出 真緒・竹田 絢音  
吉本 有海香・清水 遥香・秋山 ゆい子

## 国語科

### ▶第66回神戸市読書感想文コンクール

奨励賞 2年 中尾 舞花  
努力賞 3年 梶田 茉那・足立 聖・寺内 絢一  
2年 嶋田 桃子  
1年 孝橋 希乃・阿部 愛美香

### ▶平成29年度中学生の主張大会

優秀賞 3年 大野 栞  
佳作 2年 川口 結衣  
1年 永木 愛花

## 体育科

### ▶平成29年度長田区ダンス研究発表会

「モグラたたき」

3年 鮎川 春音・柏尾 友愛・竹田 杏子・政 イムティサール  
畠岡 心愛・榎井 菜月・吉岡 彩

「スーパーマン」

2年 青木 寧々・池田 乙深・可知 萌乃佳・川口 結衣  
政 ナディーラ・米田 あかり

「洗濯機」

1年 坂本 真子・高山 ありさ・田中 和泉・中原 美咲  
濱田 星麗奈・榎井 瑞稀・松崎 絢香

「いもむし」

1年 片岡 希羽・上領 ちとせ・川田 七海・鈴木 咲光  
孝橋 希乃・馬場 萌

## 柔道部

### ▶第4回加古川市長杯争奪柔道大会

女子団体

第3位 2年 鹿原 柚佳・諸江 凧咲・藤坂 花央  
1年 片岡 希羽・大川畑 美海