

スクールカウンセリングのお誘い

令和2年(2020年)4月

はるはらちなつ

はじめまして！ スクールカウンセラーの**春原千夏**と申します。この4月から、淡河小学校に来ました。

神戸市は今年はお伺いすることとなりましたが、兵庫県でもスクールカウンセラーを長くやってきました。

また、今年3月までは豊中市教育センターで、3歳半から中学生までの発達と心理の問題について子どもさんと保護者の相談にあたってきました。

私に関心を持って取り組んできたのは、主に発達障害とトラウマです。

保護者の皆さんは、このようなことで困られていることはありませんか？

- ◇ 子どもが学校を休みたがる
- ◇ 子どもの友だち関係がうまくいっていない様子だ
- ◇ 朝になると子どもの体調が悪くなる
- ◇ 子どもの発達が気にかかる
- ◇ 子どもとどう接したらいいかわからない・子どもとの関係に悩んでいる

詳しい隔週の水曜日に来ています。
詳しくは学校にお尋ねください

カウンセリングって何するの？と思われるかもしれません。

なにもむずかしいことはありません、つらいこと、しんどいこと、悩んでいることを何でも話してください。

話すだけで気が楽になったりヒントが見つかったりするかもしれません。また、特性を持ったお子さんに対しては、その子にあった対応を一緒に考えることができます。

相談内容は基本的には秘密厳守ですが、お子さんの支援のために、必要に応じて先生方とも連携していきます。どうぞ、ご遠慮なくご利用ください。