



## いつまでも六甲山で味噌づくりを行うために



六甲山小学校では3年前から3年生が国語科や環境体験学習の一環として大豆の学習を行っています。昨年の秋の自然学校では、5年生が3年生のときに仕込んだ味噌で味噌汁を作って食べることができました。自分たちで作った味噌を使った味噌汁の味いは、市販のものとは一味違う味の深さがあるように感じます。自分たちで仕込んだ味噌だからおいしいのですが、実はそれにプラスしてこの六甲山でつくるとさらにおいしくなるという秘密が3年間の味噌づくりの取り組みの中で分かってきました。

それは六甲山の気候が味噌づくりにとても適しているということなのです。味噌の製造過程には、「発酵・熟成」という大切な期間があります。この時とても大切な条件の一つが温度管理です。六甲山での味噌づくりの特徴は温度管理に気遣うことの無い「天然醸造」ができるということにあるのです。

味噌づくりにあたっては、煮た大豆に塩、そして米麴を入れ、大豆をしっかりと潰しながら良く混ぜ合わせるところから始まります。この米麴が大豆の蛋白質や炭水化物などをアミノ酸や糖類に分解していくのですが、米麴(麴菌)の酵素がよく働く温度帯が20~25度くらいとされています。そしてそれと並行して、糖類をアルコールに分解していく酵母菌がよく活動する温度帯が20~30度くらいといわれています。

※文献により適性温度には多少の誤差があります。

つまり最高気温が30度を超えないくらいの温度が維持できるような場所であると味噌はおいしくなると考えられます。そしてその温度をある一定期間、自然に維持できるのが六甲山の夏なのです。

気象庁発表の昨年の神戸の8月の最高気温の平均値は34度でした。(最も高い日には37度くらいありました)標高約800mに位置する六甲山小学校の気温は市街地より5度ほど低いということですので、最高気温の平均値は29度くらいになり、味噌づくりに最適な温度帯にほぼ収まっています。

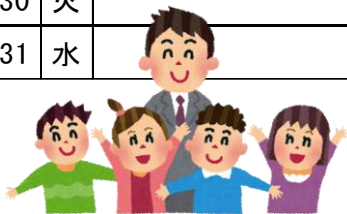
さて21世紀に入ってからは、気候変動による災害が世界中で起こってきていることをよく耳にするようになってきました。日本でも毎年のように豪雨などの異常気象に見舞われ、多くの人々が犠牲になっています。「気候変動への具体的な対策」についてはSDGs(持続可能な開発目標)の中にも位置付けられ、世界中で取り組んでいかねばならない喫緊の課題としてあげられています。今年はSDGsの目標達成年である2030年から見て「行動の10年」の2年目になります。私たちは気候変動を抑制すべく、温室効果ガス(CO2等)の削減などに向けて、既に行動を起こしているのでしょうか。

もし私たちの中で行動を起こさない人が多数を占めてしまうと、六甲山での天然醸造による味噌づくりをはじめ、もしかするとスキー実習など今当たり前にできていることができなくなる日がやがてやってくるかもしれません。今一度私たち一人ひとりが自らの生活を振り返り、今できることは何なのかを考え、そして全員が同じ目標に向かって行動を起こしていかなければいけないときが始まっているのです。まず、家庭でできることは何でしょう。そして学校でできることは……。

この度の六甲山小学校の「味噌づくり」の学習につきましては、六甲味噌製造所社長の長谷川様、六甲山サイレンスリゾートの皆様、そして六甲山専門学校の前田様に格別のご支援とご配慮をいただき実施できましたことを改めて感謝申し上げます。これからも地域と学校が一緒になって子供を育てていく教育を推進してまいりたいと考えています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。本当にありがとうございました。

校長 森澤 克行

2021年3月 予定表			
日	曜	学校行事	PTA
1	月		
2	火	6年「スキー実習」	
3	水		
4	木	委員会活動	
5	金	6年「スキー実習」	PTA本部役員会
6	土	学校休業日	
7	日	学校休業日	
8	月		
9	火		
10	水	資源回収	
11	木		
12	金	スクールカウンセラー来校日 1年校区探検「東おたふく」	
13	土	学校休業日	
14	日	学校休業日	
15	月		
16	火		
17	水		
18	木	幼稚園 修了式	
19	金		
20	土	春分の日	
21	日	学校休業日	
22	月	卒業式予行 給食最終日	
23	火	11:30下校	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の卒業式は卒業生、卒業生の保護者、在校生代表、PTA 会長、教職員のみで執り行われます。例年お越しいただいている地域、ご来賓の皆様はご参加いただけません。あしからずご了承くださいますようお願い申し上げます。         </div>
24	水	卒業式 ←	
25	木	終業式 11:30下校	
26	金		
27	土	学校休業日	
28	日	学校休業日	
29	月		
30	火		
31	水		



1年間ありがとうございました！