

# ひとりで悩みを抱え込まないで！

兵庫県教育委員会では、児童生徒のみなさんの困ったことや、悩みを相談できる窓口を設けています。

一人で悩みを抱え込まず、「ひょうごっ子悩み相談」や「ひょうごっ子 SNS 悩み相談」に相談してみてください。

## ひょうごっ子悩み相談

(ひょうごっ子<いじめ・体罰・子ども安全>相談 24 時間ホットライン)

心配なこと・悩んでいること・学校のこと・・・気軽に相談してください。

<電話相談>

365日 24時間

通話料無料

固定電話

携帯電話

な や み い お う

0 1 2 0 - 0 - 7 8 3 1 0

平日 9:00~17:00

通話料無料

固定電話

0 1 2 0 - 7 8 3 - 1 1 1

(土日・祝日・12月29日~1月3日は休み)

<面接相談> 予約制

相談・予約受付 平日9:00~17:00

(土日・祝日・12月29日~1月3日は休み)

※上記の電話相談の番号に電話で申し込んでください

### 神戸市総合教育センター教育相談指導室

電話相談 月曜日~金曜日 9:00~17:00

0120-790-783 (フリーダイヤル)

078-360-3152~3

(土日・祝日・12月29日~1月3日は休み)

面接相談 火曜日~金曜日 10:00~12:00、13:00~17:00

078-360-3150~1 (予約制)

LINE・Webで悩みを  
相談できる窓口もあります！

## ひょうごっ子SNS悩み相談

- ・兵庫県内の児童生徒のためだけの相談窓口です。
- ・いつでも相談できるように、友だち登録をしておいてください。

- 【相談期間】 ・令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)  
【相談時間】 ・17:00～21:00(相談受付は20:30まで)  
※4月8日(水)～5月6日(水)の間の平日は12:00から相談できます。  
【学校連絡機能】 ・「みんなから無視されていた」等、周りの心配な人について、  
学校へ知らせる窓口は、24時間受付しています。

※詳しくは、友だち登録をして“注意してほしいこと”ボタンを押して確認してね。  
※必要な情報(学校名・クラス等)を入力することで、学校へその情報を伝えることができます。(24時間受付、窓口から学校へあなたの名前を出さずに連絡します)

いつでも相談ができる様に、学校で配布されるひょうごっ子相談カードや相談チラシに掲載されている、QRコード(二次元コード)を使って、友だち登録をしてね。

《《SNS相談画面》》



“注意してほしいこと”を選ぶと、この相談窓口の注意点が表示されるので、一度読んでね。

“LINE相談”を選ぶと、相談員とつながり、相談ができるよ！

学校に配っているチラシやカードにのっているQRコードから登録してね。  
パソコンにアドレスを入力する方法でも登録できるよ。

